



目录

- 一、念佛，念观音名号治病····· 1
- 二、大悲咒水、大悲咒香灰、大悲咒米治病····· 36
- 三、礼念观音菩萨求子（治不孕不育症）····· 45
- 四、称念观音名号救难产····· 54
- 五、如何避免毒乳伤儿····· 66
- 六、保养身体要点····· 70
- 七、化痰止咳方····· 82
- 八、治疗下肢肿····· 86
- 九、解河豚毒及其他一切毒物····· 88
- 十、戒大烟（吸毒，毒品）····· 92
- 十一、解砒霜毒····· 102
- 十二、治腹中生鸡及鸡蛋····· 104



十三、治疗麻疯病·····	105
十四、治疗疟疾·····	107
十五、学佛与行医·····	110
附一 佛说佛医经·····	125
附二 广大圆满无碍大悲心陀罗尼·····	137
附三 如何妥善处理庄稼生虫·····	140
附四 《黄帝内经·素问·上古天真论》节选···	146
附五 《大医精诚》节选·····	148
附六 防范尸体秽气药方·····	152
附七 东林佛号曲谱及相关要点·····	155



一、念佛，念观音名号治病

1. 今年有一小女年九岁，得一怨业病年余，中西医看之无效，光令念观世音菩萨，并令饮大悲水^[1]，兼洗其患处，旬余即愈。一小男十一岁，亦如是。当大急难时作佛事^[2]，当愈简便愈有益。故曰愈病不在驴驼药^[3]，救

[1] 放置净水，由长期持念大悲咒的修行人，以诵念的方式加持。此水称为“大悲水”。饮用大悲水，会有种种的功德利益。

[2] 凡发扬佛德之事，称为佛事。又作立地。据《维摩诘所说经》卷下载，佛陀将一切事均视为佛事，以此表示佛之德性。于禅宗，用以指举扬佛法之行事，如开眼、安座（安置佛像于堂内）、拈香、上堂、入室、普说、垂示等，均为佛事。后世泛称于佛前举行之仪式为佛事，又称法事、法会，或指超度亡灵之诵经。

[3] 驴驼药，大慧普觉禅师的《宗门武库》中说：“瘥病不假驴驼药，若是对病与药，篱根下拾得一茎草，便可疗病，说什么朱砂、附子、人参、白朮。”驴驼常与“马载”同用，“驴驼药”意谓以驴马驼载一大车的药材。



急还须海上方^[4]。汝知之乎。

文钞三编上册《复谢慧霖居士书》（其二十一）

2. 医药为治病之本，而大医王之法药^[5]，又为治业之本。病由业生者多。由外感内伤而得者，药能治之。由业而生者，药不能治，唯法药能治之。能兼世药法药以治诸疾，则若自若他，俱获实益矣。

文钞三编上册《复志梵居士书》（其二）

3. 凡有大病，非医能疗者。于医治时，兼令念佛。仗佛力故，必有奇效。于己于人，均有利益。

文钞三编上册《复志梵居士书》（其四）

[4] 海上方指仙方。因秦始皇、汉武帝均曾遣人赴海上求不死仙药，故称仙方为海上方。

[5] 比喻佛法如药，能医治一切众生的病痛。



观世音菩萨



4. 病人一心念佛待死，寿若未尽，则当速愈。寿若已尽，则决定往生^[6]。倘于病时，急于求好，绝无求往生之念。即或寿未尽，以急于求好，不肯一心念佛。纵念佛，以求好之妄念过重，反致与佛不相应矣。决难速愈。若寿已尽，以求病愈之心切，决无往生之事。则成求堕三途六道^[7]，永不出离耳。

文钞三编上册《复温光熹居士书》（其四）

5. 世人病苦，多属宿世杀业所感。无论何病，若能恳切至诚，念南

[6] 此处指往生西方极乐净土。

[7] 六道指凡俗众生因善恶业因而流转轮回的六种世界。即地狱、饿鬼、畜生、阿修罗、人、天。其中，地狱、畜生、饿鬼称“三恶道”，即“三途”。阿修罗、人、天称“三善道”。



无阿弥陀佛，及南无观世音菩萨圣号，决定可以消除宿业，增长善根，病自可痊。即令寿尽，则死后当生善道，不致堕落。若知净土法门，有真信愿，尚可往生西方，了生脱死。然世人不知深理，宜先以事告。镇海柏墅方文年之子，名子重，上前年，年十九，生肠痈^[8]。中医没法治，西医云，非开剖，不能治。其父母不肯，遂不治。其母通文理，因看光文钞，吃素念佛。一家大小并佣人，通常素。唯文年尚未全素，亦大为减节。其母与一老娘姨，拼命念佛，念观世音，兼念金刚经。三日内自溃，脓血

[8] 肠痈是指痲毒热结於肠府，以急性腹痛为主要表现的病证。痈（yōng）。



从大便出。五日全愈。至诚念佛诵经，消除宿业，有如此者。世人只知造业，不知消业之法，则可怜矣。又海盐徐蔚如，以博学内亏，得一脱肛病^[9]，已二年余。每大便后，须睡一刻，候自升入，方敢动。民国八年正月，大便后，有要事，刻不容缓，即坐车出门，因受磨，遂永不升入。七昼夜，痛如针砭^[10]，无一刻稍息。七昼夜未能合眼。先虽念佛，亦不减轻。遂发大菩提心，谓此病苦极，愿我多受点，总愿世间人勿得此病。遂

[9] 脱肛即指直肠粘膜脱垂，直肠全层脱出，部分乙状结肠脱出的症状，也可以指混合痔的脱出。

[10] 针砭（zhēn biān）。金针治疗和砭石出血。意思是比喻发现或指出错误。



至诚念佛，未久睡著，醒而病愈，从此断根。彼来信言及。光谓此病乃属宿业，由阁下以此大菩提心^[11]，消此宿业，故病即断根。汝表兄若知此义，则不但痔病可愈，生死病亦可愈。

文钞三编上册《复章道生居士书》（其一）

6. 所言猫瘟^[12]，不知为何病，亦不知何药可治。当令其家至诚念南无观世音菩萨，戒杀吃素，当可获效。

文钞三编下册《复李宗本居士书》

[11] 菩提心是“阿耨多罗三藐三菩提心”的简称。“菩提”二字，是古印度的梵语，译成汉文的意义为“觉”，即是成佛的意思，菩提心即是成佛的心。发菩提心，就是发无上正等正觉之心，也就是要发“上求佛道、下化众生”之心。

[12] 猫瘟，西医称猫泛白细胞减少症、猫传染性肠炎，是猫的一种急性高度接触性传染病。临床表现多以突然发高热、顽固性呕吐、腹泻、脱水、循环障碍及白细胞急剧减少为主要特征。



7. 汝结瘤病，不用蛛丝^[13]，只念观音，也会好。以汝究欠正信，故心心奔驰于医药中。彼世间出格伟人，每以小病由医致命。彼之致力于医，医亦未必误，特宿业使然。凡极难医之病，均以念观音为治。果虔诚，必有奇效。

文钞三编下册《复卓智立居士书》（其七）

8. 凡怨业病^[14]，医不能治者，若至诚念佛，久之皆得痊愈。以医者只能医病，不能医业。惟念佛则身病心病，无有不治也。伏愿诸居士都要发

[13] 此处与原文一致。蜘蛛分泌物结成的丝，亦指蛛网。

[14] “鬼神所作病相”，我们称之为的“冤业病”“鬼神病”或“邪病”。如：怨鬼缠绕，致人身体不适；精神分裂症；瘟疫；生疮变毒等，患者本人身体严重不适，但到医院检查往往却又查不什么病变，服药无效。



六道轮回图



菩提心，提倡因果报应，生死轮回，戒杀护生，吃素念佛。所谓以果地觉，为因地心。故得因该果海，果彻因源。诚所谓甚难希有之法也。

文钞三编下册《南京素食同缘社开示法语》

9. 又去年李云书居士，因其弟妇病重，来太平寺欲作佛事。我劝他打念佛七^[15]。其弟妇之病，经许多医生医不好，末后一医生悯其受苦难堪，令吃快活药以速死。云书因为设法求佛加被^[16]，故此来与光商。光令打念佛七。不久光回山，亦不知得何利

[15] 设立道场以七天为一周期做佛事，若念阿弥陀佛，则称念佛七，若念观世音菩萨，则称观音七，若禅坐，则称禅七，此外还有楞严七、大悲七等等说法。

[16] 诸佛如来以慈悲心加护众生。



益。至今年四月初七，光往居士林看谛闲法师^[17]。李云书亦来，言去年当打佛七第一天，他的弟妇得了一梦。梦见在三圣堂同僧众在一处念佛，工夫甚久，且甚清爽，病遂渐轻。云书对彼说，我在太平寺为你念佛，不是三圣堂。彼弟妇言，不是太平寺，是三圣堂。后来打听方知太平寺是普陀三圣堂下院。可见有病之人，若能念佛，必蒙佛力加被，令病痊愈。此其明证者一也。今年七月间，李云书自己有病，当病重时，请数居士念佛，

[17] 谛闲法师（1858—1932）浙江黄岩人，号卓三。法师毕生辛勤弘法，诲人不倦，教通三藏，学究一乘，为天台泰斗。对近代佛教有扶衰起弊之功。且梵行高尚，弟子甚众。一生著述宏丰，有《大佛顶首楞严经序指昧疏》等。



后以昏迷不懂人事乃止。继思去年弟妇打佛七事，著人至太平寺访我，及真达和尚。因我二人同在普陀，遂寄信祈来沪打佛七。以七月间普陀香市已过，时正清闲，遂在普陀三圣堂打佛七，择于七月十四日开坛，二十日圆满。光十三日即与云书信，十七日彼回信，云已好了八九成了。现在李云书病体全好，只是体力尚未复原。李云书如此重病，藉佛七加被，得以痊愈。

文钞三编下册《净业社开示法语》

10. 病由身生，身由业生，当痛加忏悔，以消宿业。又须力戒房事^[18]，以免复增。无论何病，不戒房

[18] 指夫妇间的性行为，比较文雅的说法。



事，决难即愈。孔子所谓，父母唯其疾之忧者，以房事为一切病之根本故也^[19]。当疾病在身，何须往居士林随众念佛。但在家中，息心静念，最为第一。至谓与善知识研究佛理，当身婴重病，只可认真修持。如至诚念佛，并念观音。此时用不著研究，一经研究，反成纷驰。譬如有病，得一灵丹，即以服食为事。不得以先去研究此灵丹系何药所制，何药走何经，治何病，必期于一一了然，方肯服食耶。汝绝未知学解学行之所以然，故不得真实利益。

文钞续编《复湘阴黄颂平居士书》

[19] 备注：《黄帝内经·素问·阴阳应象大论》：帝曰：岐伯曰：能知七损八益，则二者可调，不知用此，则早衰之节也。八益：男子精气贵在充满。



11. 详察阁下之病，由于一向好胜，故每每因气受病，此其一。又以天性聪明，故带聪明人习气，致于女色，不加撙节^[20]。再加以忿怒之火，不时而起。譬如双斧伐孤树，已危险之极。又用同善社不良善之坐法，则又为病苦之助缘，以致种种现象，皆由之而生。今若肯依清心寡欲，摄心念佛之法行之，久而久之，宿业消灭，善根增长，一切失眠，鼻梁颤动等，当皆逐渐消灭矣。当先看嘉言录中修持方法，一句南无阿弥陀佛，绵绵密密，长时忆念。凡有忿怒，淫欲，好胜，赌气等念，偶尔萌动，即作念云，我念佛人，何可起此种心念

[20] 撙节 (zǔn jié)，意思是抑制，节制。



乎。念起即息，久则凡一切劳神损身之念，皆无由而起。终日由佛不思议功德，加持身心，敢保不须十日，即见大效。若只偶尔念一句两句，便欲见效，则是自欺欺人。虽亦仍有功德，欲即由此愈病，则决不可得。凡事均以诚为本，修持可不用其诚，而欲得愈病灭苦之利益乎。又若习气深厚，尤当专念南无观世音菩萨，以菩萨救苦心切也。

文钞续编《与胡作初居士书》

12. 汝之病，乃宿世^[21]，或现生，有害人性命之事。此业不消，病决难好。现在吃药无效，即可不

[21] 宿世 (sù shì)，指过去世。

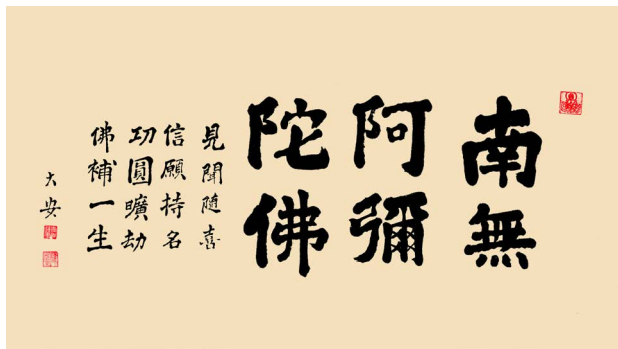


吃。但息心念佛，念观世音，以期超度怨家。念佛虽不见效，仍有利益，不可与吃药同作一例。汝家计如何，若无财力，则自己至诚恳切念佛。当生惭愧心，不可生愤恨心。生惭愧，则怨家之怨恨可解。生愤恨，则是欲解而更结矣。以彼怀恨相报，汝又怀恨彼报，则愈结愈深，莫可如何矣。此系解怨释结之最上一著。如家计尚丰，或可于灵岩山打一佛七，或请十五，二十，三十人，均可。

文钞续编《复许慧舫居士书》

13. 念佛修持，如服药然。能明教理，如备知病源，药性，脉理^[22]。

[22] 脉理，1. 亦作“脉理”。脉搏的状态。2. 医道；医术。3. 至理。4. 泛指条理或纹理。亦指某种脉络。



再能服药，所谓自利利他，善莫大焉。若不能如是，但肯服先代所制之阿伽陀药，亦可愈病，亦可以此药，令一切人服以愈病。只取愈病，固不必以未知病源，药性，脉理为憾也。

文钞续编《复念佛居士书》

14. 今人应受之法，与所受之病，高明者不肯详言。其所言者，纵极玄妙，多非应病之药。或由彼妙



药，反增其病。譬如无知无识之庸医，不但不知病源，亦且不知药性。唯以先祖秘制之阿伽陀^[23]万应丸^[24]，举虚实寒热种种诸病，皆以此药投之。倘不怀疑，取而服之，立见全愈。即秦缓^[25]扁鹊^[26]无从措手之症，一服此药，立见起死回生。于是有心

[23] 阿伽陀：丸药，特别是指解毒药。为梵语 agada 的音译。唐·实叉难陀译《大方广佛华严经·卷一三》：“如阿伽陀药，能疗一切毒。”

[24] 万应丸主治月经瘀闭不来，绕脐寒疝痛彻；及产后血气不调，诸症痼病。

[25] 秦缓（qín huǎn），春秋时秦国良医，字越人。被尊为扁鹊。

[26] 扁鹊，原是春秋战国时期医生的统称，后来因秦缓医术高超，成为其专属称呼，其他的医生改称郎中。善于运用四诊：望闻问切。尤其是脉诊和望诊来诊断疾病精于内、外、妇、儿、五官等科，应用砭刺、针灸、按摩、汤液、热熨等法治疗疾病，被尊为医祖。



活人济世者，为之广出招帖，令有病者，同服此药。虽知秦缓等之神妙不测，而不广告者，以病属宿业，有神仙不能疗者，况神医乎。

增广文钞上《复永嘉某居士书》（其五）

15. 二月下旬，闻公自温归来，身婴笃^[27]疾，手足不便运动。固知我公悲心深重，欲令现在诸学子，及一切四众，及早努力修行。勿待病魔临身时，则不易摆脱矣。其直以口说，尚恐不亲切，遂现身以说。可谓深慈大悲无以复加矣。自愧财法两缺，欲效愚忱，直无其力。但只旁问于根祺然云辈。后闻佛曦^[28]谓病已复原，

[27] 笃（dǔ），疾，疾病沉重危险。

[28] 曦（xī），多指（早晨的）阳光。



但足尚不能大行。意谓行固能行，但艰于出外而已。昨万年寺住持了悟见访，问及。言吃饭说话，与好人无异。唯手足绝不能动，虽饮食便利，一一须人代为周旋。窃念病体如此，何以弘法。或令浅见之人，谓佛法无灵。以故数十年讲经，天下闻名之大法师。身婴痼疾^[29]。只管求医服药，亦不见愈。彼素谓依教修持，能转定业，及阿伽陀药^[30]，万病总持者，皆诳人耳。若其不诳，彼当依教转彼定业。彼素崇净土，以弥陀名号为阿

[29] 痼疾（gù jí），指经久难治愈的病。出自《难经·十八难》“患者病期较长，投剂、服药多不易见效。”

[30] 阿伽陀药又称不死药、丸药。阿伽陀药也是我国中医中的一剂可治疗多种疾病的真实药方。



伽陀药，何不服之。又普门品，观音圆通，讲时不晓得多有道理。直是菩萨跟到称名求救者。彼既如此，何不放下身心，拚一条穷性命，志心念观音菩萨，以求身心悉皆安隐。以及得大解脱，获真圆通也。念世人多有此见。倘我公能仰求大士垂慈，即令贵体复原，福慧崇朗^[31]。则彼浅知浅见者，将断尽狐疑，增长正信^[32]。当相率而出邪途，入佛道，以期普利自他于无既也。是诚所谓以大慈悲，现

[31] 崇：意思是指山高，引申指一般意义的高，由此引申指高尚的人，被推崇的人。崇的另外一层常见的意思是重视、尊敬、推崇。朗：意为明亮、响亮、爽快、清白。

[32] 正信，正直之信念。系相对于邪信而言，即指虔信佛说的正法之心，此信心不因遭逢诸外道而稍生疑念。



身说法也。其利益大矣。按周克复观音持验记，载一事。其病与公稍同，其人品与公天地悬殊。彼尚能蒙菩萨加被，令其宿业顿消，痼疾立愈。况我公为现在法门第一人，其法道之兴衰，系于一身之存亡。倘能将平日与人讲普门品，及观音圆通之全幅精神，用称念洪名。当不离此心，即蒙消宿业而获安隐。转使先生讥诮^[33]，谓为佛法不灵者，皆相援而皈依信奉，唯恐或后也。明崇祯辛巳^[34]。当

[33] 讥诮（jī qiào），释义：冷言冷语地讥讽。

[34] 巳（sì或yǐ），最早见于甲骨文，其本义是胎儿，也可能是一种求子之祭，引申指后嗣，借作十二地支的第六位，还可以表示十二生肖中的“蛇”和终止等。



涂县官圩^[35]，有山东一瘫子至。以手代足，乞食于市，人多厌之。瘫者虽病而负气，被骂詈^[36]，辄^[37]不平。闻塘桥庵，有修行僧曰水谷，往诉以乞食艰难之苦。谷曰，汝能发心出家，仗慈悲大力，或有施主。瘫子从之，遂剃发，受斋戒。虽行乞，不茹荤血。虽被辱骂，安忍而受。谷又教以念观世音名号，兼持准提咒^[38]。受

[35] 圩(wéi)，指的是中国江淮低洼地区周围防水的堤。当圩读xū时，指的是中国湘、赣、闽、粤等地区称集市。

[36] 骂詈(mà lì)，出自《史记·魏豹彭越列传》。骂，斥骂。

[37] 辄(zhé)，一般释义为总是、就。也指车箱左右板上端向外翻出的部分，亦称“车耳”。

[38] 准提咒 南无飒哆喃(nā mó sà duō nā)，三藐三菩陀(sān miǎo sān pú tuó)，俱胝喃(jù zhī nā)，怛侄他(dá zhí tuō)，唵 折戾主戾(ōng zhé lì zhǔ lì)，准提娑婆诃(zhǔn tí suō pó hē)。



持逾二年。戊子秋，忽梦一老姬呼之曰，汝起汝起。瘫子云，我是瘫子，何能起。老姬以手扯其两足，觉直而不拳。晨起瘫病遂愈，居然一昂藏之僧矣。取号曰半崖，遂有供养之者。出唐宜之己求书。观音大士，唯以寻声救苦为事。从古至今，其蒙感应而离苦恼者，何止百千万亿也。而载籍所传，乃亿万中略见一二而已。然公之本心，固不得而知，且约己浅见为论。即实受安乐，绝无苦恼。亦当以求菩萨救苦，为大众作榜样也。

增广文钞上《致谛闲法师问疾书》

16. 世间人之病，多多都是自己造者。即如令严之病，乃不知慎口腹，贪食水果凉物之所致者。及乎



有病，不能从善养上令恢复，而一味靠医生转移。医生每遇富贵人之病，便大喜过望，遂用种种方法，令其阔张，而后始令收敛，则金钱自可大得矣。然医之善者，亦只医病，不能医业。即如子重病肠痛，医云非开剖不可，汝四婶不放心，遂不医，与德章拌命念佛念金刚经，五日即愈，此病可谓极大，极危险矣，然不医而五天即愈。子庠之颠，乃属宿业，汝四婶以至诚礼诵，半年即愈。汝父既皈依佛法，当依佛所说，不当信从洋医，特往彼医院去医也。使一切病皆由医而始好，不医便不好者，则古来皇帝，及大富贵人，皆当永不生病，亦永不死亡。然而贫贱者病少，而寿每



南
無
觀
世
音
菩
薩



长，富贵者病多，而寿每短。其故何哉，以一则自造其病，二则医造其病，有此二造之功能，欲脱病苦，其可得乎。祈为汝父说，不必往上海求西医，就在家中求阿弥陀佛，观世音菩萨之大医王，则自可勿药而愈矣。求西医好否参半，求大医王，或身躯上即好，即身躯上未好，而神识上决定见好。若妄欲即好，完全废



弃先所持之戒，大似剜肉做疮，有损无益。西医未入中国，中国人有病皆不治乎。固宜放下妄想，提起正念，则感应道交，自可全愈矣。所言天冷身弱，衣丝绵者，必须非此不能生活方可。若借冷弱为名，以自图华美轻快，则是不知惭愧之人，以所杀蚕命，实非小可。至于服阿胶^[39]，更非所宜问者，此与吃肉有何分别。阿胶吃了就会不冷乎，倘日常礼拜，身体自然强壮，何用阿胶为哉。彼贫人亦曾过冬，谁曾用丝绵阿胶乎。

增广文钞上 《与方远凡居士书》

[39] 阿胶 (ē jiāo)，中药名。呈长方形块状，表面乌黑或棕黑色，有光泽，质地脆而易碎。具有补血止血，滋阴养肺的功效。原产于山东省东阿县，以驴皮加阿井水熬制而成，故也称为「驴皮胶」。



17. 接手书，知夫人身婴贵恙，已经月余。用药颇难，诸医束手。当此时机，正好用万病总持之阿伽陀药。阁下每以此药，普施于人。何于夫人之病，尚沾沾然以难于用药为忧哉。其令郎令爱令媳等，既受生育之恩。当此大病临身，存亡莫保之时。教以各各为其母志诚恳切念南无阿弥陀佛，以祈寿未尽则速愈，寿已尽则速得往生西方。令郎等孝心淳笃^[40]，当必皆如救头然，而常持念也。如是则岂但有益于夫人，实则深有益于令郎等也。凡人有病，可以药治者，亦不必决不用药。不可以药治者，虽仙

[40] 淳笃（chún dǔ），汉语词语，意思为质朴厚重。



丹亦无用处，况世间药乎。无论能治不能治之病，皆宜服阿伽陀药。此药绝不误人，服则或身或心，必即见效。然人生世间，无论久暂，终有一死。其死不足惜，其死而所归之处，可不预为安顿乎。有力量者，自己预为安顿妥帖，则临终固不须他人之为辅助。然能辅助，则更为得力。无力量者，当令家属代为念佛，则必能提起正念，不致恩爱牵缠，仍旧被爱情所缚，住此莫出也。之为此言者，非徒为令夫人计也。以太夫人已经八十有三。虽阁下之德，足能延亲之寿。而期颐之后，终必有去世之一日。恐阁下未能虑及于此，而犹复注意于医药，则为舍本逐末。益不能得，而反



将一心念佛，由忙碌于医药而成间断，不能纯一，则其损大矣。故借夫人之病，预为阁下陈其尽心力于亲之神识得所，以期阁下究竟能报亲恩耳。

增广文钞上《复黄涵之居士书》（其一）

18. 病有能医者，有医不能医者。能医者，外感内伤之病也。若怨业病，神仙亦不能医。念佛，便能令宿世怨家，仗佛慈力，超生善道，故怨解而病即痊愈矣。外感内伤，念佛亦最有益，非独怨业病有益也。江易园作校长，因极力教授生徒，致用心过度，得病甚重，中西医俱无效。彼向不知佛法，江味农来看，谓医既不效，则不须再医。当至心念佛，



即可痊愈，易园信之，病遂痊愈。故所以极力劝人念佛耳。后回家，有一亲戚，年近七十，双目失明，易园劝彼念佛，未至一年，其目复明。今夏婺^[41]源江湾地方旱，易园劝大家念佛求雨，不七日，即得大雨。一方之民，踊跃欢喜。易园遂起佛光社，教一切男女老幼皆念佛，亦拉为会长。可知念佛一法，随在何事，皆可成就。但不可念佛求作恶事成就。若欲作恶事念佛求成就，当被雷殛^[42]。恐愚人不知，故为表明。念佛之利益，古今不知有多少，今且以能见而问者言之，当无可疑。彼谓废药念佛，坐

[41] 婺（wù）。

[42] 雷殛（léi jí），解释为雷打。



视其人之死。试问易园用药何以不愈，念佛又何复得痊愈乎。然此其小利益，大利益则往生西方，了生脱死，超凡入圣，以至成佛也。

增广文钞上《复冯不疚居士书》

19. 至于念佛，必须按自己之精神气力，而为大声，小声，默念，及金刚念^[43]之准则，何可过猛，以致受病。此过猛之心，亦是欲速之病。今既不能出声念，岂心中亦不能默念，何可止限十念乎。况病卧在床，心中岂能一空如洗，了无有念。与其念他事，何若念佛名号之为愈乎。是宜将要紧事务，交代家人，长时作将死，

[43] 金刚念：即出声念，但别人听不见者，持咒家谓之金刚念。



将堕地狱想，心中不挂一事。于此清净心中，忆想佛像，及默念佛名，并观世音菩萨像及名号。果能如是，决定业障消除，善根增长，疾病痊愈，身心康健矣。盖阁下之病，属于宿业，因念佛过猛而为发现之缘，非此病完全系念佛过猛而有。使不念佛，又当因别种因缘而得。世之不念佛者多多，岂皆不得一病，长年康健乎。了此自可不误会，谓念佛致病，有损无益也。

增广文钞上《复裘佩卿居士书》（其一）

20、大觉世尊，名大医王。普治众生身心等病。所用之药，其数无量。戒定慧三，摄尽无遗。以故此三，名为药王。若能服之，即凡成



圣。然药虽美妙，修合实难。而信愿念佛求生西方，名为阿伽陀药，万病总治，下手易而成功高，用力少而得效速。上中下三根，即生皆出苦轮。戒定慧三法，当念悉得具足。是知信愿念佛一法，乃药王中之药王也。某幸承宿因，得闻此法。敢不竭诚致敬，孜孜修持乎。拟建茅篷一所，名为药王。安住其中，笃修净业。以期普愈自他身心生死等大病。恳祈檀越^[44]，发菩提心，行方便事。略分宝海之涓滴，俾成安身之陋室。由兹夙夜翘勤，礼拜忆念。既能念兹在兹，何难即心即佛。则无边利益，皆所成

[44] 檀越（tán yuè）。指“施主”，即施与僧众衣食，或出资举行法会等之信众。



就。以如是因，感如是果。现生必得蒙佛接引，高预海会。将来必作药树王身，普治众病。若能鉴此愚诚，则此语当不虚弃矣。

增广文钞下 《募建药王篷序》



二、大悲咒水、大悲咒香灰、大悲咒米治病

1. 大悲咒水治病，当发至诚恳切心，方有灵验。每日持咒之先，先礼释迦弥陀及常住三宝。如图简便，即念南无本师释迦牟尼佛，南无阿弥陀佛，南无十方一切诸佛一切尊法一切贤圣僧（一拜），如是三称三拜。次念南无大慈大悲观世音菩萨三拜，即念大悲咒。初一遍右手作宝手印（即右手大拇指，压第二食指、第三中指、第五小指头一节，舒第四无名指），画梵书唵嚩𑖀字于水上。左手结金刚拳印（左手大拇指，压第四无名指下节。



第二食指、第三中指、第五小指，压于大指之上。如难常结，不结亦可，或初念时至将毕时结，亦可。凡持咒



大悲水

时，均宜结此印）。大悲咒念若干遍，临毕再结宝手印，画唵字。此在最后一遍大悲咒初念时画。大悲咒念毕，照大悲咒遍数，念部（上声）林（去声）二字若干遍。多念亦好。念此部林字，以祈速得圆满成就也。不贪名，不贪利，唯欲救人病苦，则便灵。有或持灵后，贪名利，或破戒，则便不灵矣。凡事无一不以至诚为根本者。

文钞三编上册《复尹全孝居士书》（其一）



2. 光从前不持大悲咒，民二十一年在报国关房，西华桥巷吴恒菽之母，病势危急，恒菽在北京，急打电令归。其妻令人到报国求光咒杯大悲水，光即念三遍，令持去，服之即回机，无危险相。恐恒菽著急，急打电，云病已莫要紧了，恒菽遂未归。其小儿九岁，生未两月，遍身生小疮，春则更厉害，经年不断，医亦无效，因求大悲水，服之即愈。因是每有人求，日日总念几遍。后求者多，即用大器盛。前年避难到灵岩，当家言大悲水还要持。光谓现无瓶可买，且无买瓶费，当以米代之。香灰，则前在报国亦备，以远道水不能寄，灰则一切无碍。若当地则不用灰。无锡



秦效鲁三种病，医不好，以大悲水吃擦得好，遂皈依。

文钞三编上册《复张觉明女居士书》（其八）

3. 孙君之病，令念南无观世音菩萨。向太平寺德森法师讨大悲米冲服，果至诚，必可即愈。吴泽南之母将终，往太平寺请僧助念，德师赠大悲米。至家则舌僵不能说话，急冲水向舌点之，则会说话。随众念佛，临去大声念三声，遂逝。此米乃以大悲咒加持上万遍者。

文钞三编上册《复邵慧圆居士书》（其五）

4. 今为汝寄大悲香灰一包，以书夹之。此灰用大悲咒加持四千多遍，果能志诚念南无观世音菩萨，定可不日痊愈。此一包灰，可冲五六十回。



如嫌烦，可取六分之一，放大碗中，用开水冲之，搅搅，候灰质沉下，将清水倒在壶中，或瓶罐中，日三四服。必须吃素，日常念观音圣号。若大见效，下次止冲。以留水不如留灰。病好后，所余之灰，挂于高洁之处，或供佛龕下旁边，不可褻渎。若有危险病症，冲而服之，必可起死回生。即世寿已尽，服之亦有利益。冲过之灰质，当加水泼于房上，或倒于井中，不可倒于污秽之处。此比大悲水功效大。以大悲水或加持数十遍或数百遍，即被人要去，无有经三四月之久者。此灰为备远路不能寄水者之预备。

文钞三编上册《复陆培谷居士书》（其一）



编者按：现代某些香是化学香，包括其他对人体健康有害的非天然香都不能用于制作大悲香灰。读者要谨慎判别再使用。

5. 大悲饭，不可撇汤。如不惯煮连汤干饭，当以此汤煮菜，或另作饮汤之用。凡人家煮饭撇汤，须多用水，多用柴。米之原汁，皆在汤中，反弃之。只存其米质，而弃其原汁，折福费钱，且养人之力小。汝母之



病，与汝二堂弟之病，均当以大菩提心，供给彼大悲饭菜



一月。彼病若真好，便可种大善根。汝二堂弟，若回心转念，当另是一种态度。人皆有天良，其居心动念行事，完全不依道理，他还要说人家不依道理，他有道理。只此一念，便是天良发现处。可惜无人指点，又不反躬自责，便成狂愚之辈。若肯回心自问，必有惭愧欲死，觉天地间无有容我之处。从此日日知非，日日改过，便是圣贤之徒矣。果能身病愈，而心病当渐愈。汝且日日与彼回向，求三宝加被，又承观音慈力，神咒妙义，食之一月，必有奇效。汝母之病，及汝堂弟之病果愈，便是光宗耀祖之大者。较彼得一官一职，而不能为国为民者，乃天渊悬殊也。连汤干饭若未



惯，且留心试试，自得其法，此亦惜福卫生之大者。普陀法雨寺，光绪十几年，一饭头师，虽一二百人之饭，亦连汤干。此人当了数年，所省柴火，日须一二担，且多出饭，饭还养人。后一饭头，每顿须撒几桶汤，梢水桶满，则倒之阴沟。库房，客堂执事不过问。可知此饭头，一年遭践常住柴火米汁，其罪大矣。祈以此义，与一切人说，亦爱惜柴火五谷之一件大事也。汝母吃大悲饭，既有效，而足尚未愈，且再吃一月，此事绝无难为。米若少，不妨少下，得便当再寄。至于二弟之态度良善，此实汝之诚心所感，致三宝加被。古人所谓，至诚而不动者，未之有也，不诚



未有能动者。当家今日方回，信已令彼看，明后日当为念佛。然以七十老人，久患足疾，不可著急，望其即好。若再吃一月，定可痊愈。即仍不好，亦不可谓诚而无感，佛法不灵。

文钞续编《复袁德常居士书》（其二）（其三）



三、礼念观音菩萨求子 （治不孕不育症）

伏以观音大士，誓愿洪深，法界有情，等蒙摄受。善根未种未熟未脱者，令其即种即熟即脱。应以何身得度者，即现何身而为说法。良由大士无心，以众生之心为心。大士无念，以众生之念为念。故得慈起无缘，悲运同体。如皓月之普印千江，若阳春之遍育万卉。遍尘刹感，遍尘刹应，无求不遂，有愿皆从也。

弟子○○○同室人○○○痛世道之危岌，愍人心之陷溺，愈趋愈下，了无底止。仰冀大士赐我福德智慧之子，以期将来穷则独善，以倡导于一



乡。达则兼善，挽狂澜于既倒。特立三约，以为先容。一保身节欲，二敦伦积德，三胎幼善教。勉行此三，以期无负大士之洪慈也。又祈四海内外，一切同人，咸息恶心，咸发善念。咸生福德智慧之子，咸体普覆并载之仁。视邻邦如手足，以天下为一家。互相维持，不相侵暴。以期上慰乾父坤母之洪恩，下符与天地并称三才之人名。转大乱为大治，普天同庆。畅佛化于两间，万国咸宁。唯愿菩萨，普施无畏，愍我愚诚，满我所愿。○○年○○月○○日弟子○○百拜上呈。

求子三要，第一保身节欲，以培先天。第二敦伦积德，以立福基。第三胎幼善教，以免随流。此三要



观音送子



事，务期实行。再以至诚，礼念观世音，求赐福德智慧光宗华国之子，必能所求如愿，不负圣恩矣。第一保身节欲，以培先天者。若不节欲，则精气薄弱，必难受孕。即或受孕，必难成人。即或成人，以先天不足，决定孱弱。既无强健勇壮之身力，亦无聪敏记忆之心力，未老先衰，无所树立。如是求子，纵菩萨满人之愿，人实深负菩萨之恩矣。第二敦伦积德，以立福基者。欲生福德智慧光宗华国之子，必须敦伦尽分，孝亲敬长，善待眷属，愍恤^[45]仆使，此行之家庭者。至于乡党亲朋，俱宜和睦劝导。俾老者善教儿女，幼者善事亲长。常

[45] 愍恤（mǐn xù），意思是抚恤。



以敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，戒杀护生，吃素念佛，愿生西方，永出苦轮。普为同人，恳切演说，令培出世之胜因，咸作守道之良民。能如是者，一举一动，悉益自他，一言一行，堪为模范。所生之子，必能超群拔萃，大有树立。菩萨固能满人之愿，人亦可慰菩萨之心矣。第三胎幼善教，以免随流者。古昔圣人，皆由贤父母之善教而成，况凡人乎。若求子者，肯用胎教之法，其子必定贤善。从受孕后，其形容必须端庄诚静，其语言必须忠厚和平，其行事必须孝友恭顺。行，住，坐，卧，常念观音圣号。无论出声念，默念，皆须摄耳而听，听则心归于一，



功德更大。若衣冠整齐，手口洗漱，出声念默念，均可。若未洗漱，及至不洁净处，并睡眠时，均须默念。默念功德一样，出声于仪式不合。若至临产，不可默念。以临产用力送子出，若闭口念，必受气窒之病。产妇自念，家属皆为助念，决定不会难产，亦无产后各种危险。果能如此谨身，口，意，虔念观音，俾胎儿禀此淳善正气，则其生也，定非凡品。及儿初开知识，即与彼说因果报应，利人利物者必昌，害人害物者必亡。须知利人利物，乃真利己。害人害物，甚于害己。作善必得善报，作恶必得恶报。及说做人，必须遵行孝，弟，忠，信，礼，义，廉，耻之八德，方



可不愧为人。否则形虽为人，心同禽兽矣。不许说谎，不许撒颠，不许拿人什物，不许打人骂人，不许遭践虫蚁，字纸，五谷，东西。举动行为，必期于亲于己有益，于人于物无损。又须令其常念观音圣号，以期消除恶业，增长善根。幼时习惯，大必淳笃，不至矜己慢人，成狂妄之流类。如此善教，于祖宗则为大孝，于儿女则为大慈，于国家社会则为大忠。余常谓治国平天下之权，女人家操得一大半者，其在斯乎。其懿德^[46]堪追周之三太，庶不负称为太太云。愿求子者，咸取法焉，则家国幸甚。

[46] 懿德 (yì dé)，意思是美德。



附记禁忌，免致祸害。凡求子者，必须夫妇订约，断欲半年，以培子之先天。待妇天癸尽后一交，必定受孕。天癸未尽，切不可交，交必停经，致成带病，颇有危险。又须吉日良夜，天气清明。大风大雨，雷电震闪，亟宜切戒。礼记月令，季春，先雷三日，适人以木铎^[47]巡于道路曰，雷将发声，有不戒其容止者，生子不备，必有凶灾。古圣王痛念民生，特派官宣布此令，又复著之于经，其天地父母之心乎。适人，宣令之官。木铎，即铃，振铃俾众咸听也。巡，

[47] 木铎（mù duó），基本释义：

1. 铜质的大铃铛，以木为舌。古代宣布政教法令时，巡行振鸣以引起众人注意；2. 是指宣扬教化的人。



行也。道路，城市街巷，及乡村也。容止，谓房事。不备，谓五官四肢不全，或生怪物。凶灾，谓其夫妇，或得恶疾，或致死亡。既受孕后，永断房事，所生儿女，必定身心强健，福寿深长。孕后交一次，胎毒重一次，胞衣厚一次，生产难一次。孕久若交，或致堕胎，及与伤胎。兹因浙江永嘉张德田居士，愍念世道人心，愈趋愈下。于去秋，函祈光作礼念观音求子疏，并说其保身，积德，善教等法，以期所生之子，皆为贤善，庶可渐臻太平。光屡以老辞，彼屡次恳求，情难再却，为作简疏，及与三要，以塞其责。

文钞续编 《礼念观世音菩萨求子疏》



四、称念观音名号救难产

1. 催生子^[48]，亦名长生蜗，生海沙中。普陀所出无几，他处土人捡之，售于普陀各店铺。香客购去，以备妇女临产之用。藏于净箱中，永远不坏不死，故有长生蜗之名。



催生子

若有难产者，至诚念观世音菩萨，用温和开水（热恐烫死此物，冷恐有碍产妇），吞一粒下，儿即时生。

[48] 催生子，是一种小型海贝动物。



随即向儿手中取之，男在左手，女在右手，洗净藏之，屡次可用。此物不经普陀山转则不灵，以故别处无有卖者。余初闻吃之催生，即在儿手拿出，疑绝无此理。以为吃下肚去，当归大肠，何能即入子宫。况儿在母腹，外有衣胞，儿之手足拳曲，如衣服之褶叠挤紧，何能伸手取持此物。

民国七年，有陕西朝邑同乡刘芹浦来访（芹浦，乃历代书香，盛德君子）闻余说及，谓曰，天下事，有不可以凡情测度者。公所说之理则诚然，事则公未之见。吾家祖传有一粒，每逢自家及亲朋妇女生产常用之，所用不计其数。后被人借去，云失之矣。不知真失也，抑昧之也，为



之痛息。

次年到扬州，与张瑞曾居士述与芹浦酬答语。彼云，吾家向有一雷震子，凡妇女生产，吞之儿即生，其物即在儿手，取而洗净，藏以备用。用过许多次，后被人借去不还，云已失之矣。天地之大，事物之繁，虽圣人亦有所不知焉。此世间事，尚不可以凡情测度，况佛菩萨之境界乎。所可恶者，店铺恐人不相信，谓此名醋螫，能催生，放醋中即会动。偶以醋试之，果验。而不知其一经醋螫即死，便不可用矣。一般文人，由见闻此说，不加深察，遂循声附和，谓为实然。

如朱绪曾撰昌国典咏谓，见醋即活，因以醋试之，果如珠之走盘也。



周公谨亦言，长生蜗置之醋中则活。正字通^[49]谓有雌雄，置醋中，雌雄相逐，即下卵如粟。此种无稽绮语，深可痛恨。不知令多少人起试心而害物命。

若犹以此所试过者催生，则误事，或误人性命。此等文人，后世必难免无因而妄受人害之祸，而不知其由于前生欲以文自豪，妄造谣言之所致也。可不哀哉。所言生子则诚然。此物上规圆而下平，其底下有几匝纹路，愈向中愈密。久之，于中心脱出一小者，即是生子。其大者，中心便

[49] 正字通，是一部按汉字形体分部编排的字书。总12卷。明代崇祯末年国子监生张自烈撰。本书保存了大量俗字异体，有助于了解当时的社会用字状况。



成洼形，非如前之平平也。故藏之久，则见多矣。

须祥察死活，死者不可用。若通身带温润微红若肉色者，则是活者。若通身枯白，无一点温润微红若肉色者，则是死者。

又此物善消红肿眼疾。人之眼中，无论何物，俱不可加入。唯此物之活者，纵一二分大，揭眼皮放入眼内，绝无丝毫难受相。若好眼，彼不肯钻入，手一离，随即落出。若眼有红肿热病，放之则随便按按，自会钻入。不但不觉碍，并且不见眼皮何处有高相，与未加此物一样。其后便无所知觉。迨^[50]眼病已退，则自会钻

[50] 迨（dài），基本意思是等到，达到，趁着。



出。但人不知觉，十有九失。

若放入眼，时常留心，或可不失，然而难矣。以彼在眼中，人绝不知觉故。此亦不可以理判断者。

雷震子，即万年青所结之红果，当打雷时，随即堕地者。若在前后，均无有效。夫催生子尚易得，雷震子更难得。



万年青结的果子



然有比此二物更有益，而求无不得者，惜人多不知。使人各知之，则此二物均可不用。

妇女难产，总因宿世今生杀业所致。若平素爱惜物命，戒杀护生，常念观世音菩萨圣号，则业障消除，生产自易。即平素不知念菩萨，临产能至诚恳切念，及照应眷属同为之念，亦能平安速产，母子两全，且又种大善根，其利益何可限量。

有谓临产裸露不净，念菩萨名，恐获罪咎。不知佛菩萨，视一切众生，如亲生儿女。儿女若堕水火，求父母救，父母必不以衣冠不整齐，身体不洁净，而弃之不救。又如日月丽天，净秽等照，了无分别。但在吾



人份上，固应致诚尽敬，方可仰冀垂应。力能为者，必须身心同皆致敬。力不能为者，须一心恭敬，而身形边，固可不须死执著也。有种吃素念佛，不知变通之人，因家中有妇将生产，遂出外寓月余始归。谓被血冲，从前所念之经咒皆无效。其知见崖板，以致违情悖理有如此者。故于此表而出之，以冀一切通皆平安而生，母子均吉。所生之子，皆孝友仁慈，福寿康宁。处则表率乡邑，宜室宜家。出则平治天下，护国救民。吾人虽欲早生西方，亦愿世有贤人善士，为国家社会之倡导，此所以朝暮馨香祝祷者，欲其一一如愿也。

文钞三编补 《催生子》



2. 江浙念佛婆，统统都是信受外道无理之理，只知恭敬洁净，而不知按事而论，故有此种瞎说，流毒世间，误人不浅。光从前不知此种邪说，故文钞中绝不提及。次后详知其弊，故对于一切人常说之。有难产者，依之而念，无一不即时安然而生也。念佛之人，行，住，坐，卧均好念，但睡时，及衣冠不整齐，手





口未洗漱，与洗澡，抽解及至污秽之处，俱宜心中默念，不宜出声。默念功德仍不减少，出声则于仪式不合。若妇人临产，只可念观世音菩萨，以观音救苦心殷，必要出声朗念，断断不可心里默念。心里念，力较小，感通亦较小。又此时用力送儿出，若用力送儿，又默念，伤气受病。产妇自己朗念，产室照应者亦朗念，家中人在别屋亦当为念。切不可谓裸露不净，念之恐获罪咎。须知理固有定，事变不一，只可据事论理，不可执崖理而论。譬如儿女误堕于粪坑水火之中，呼父母以求救，父母闻之，即往救援。断不至以彼身体不洁净，衣冠不整齐，而不肯救援，任其死亡。菩



萨之德，深逾父母无量万万倍。当众生罹^[51]苦求救时，只有救苦之念，绝无计较形迹之念。且此系无可如何，非能表示恭敬洁净，而特为裸露不净也。若能而不为，则诚为有罪。若不能致其恭敬之相，则只可论心中归向之诚，不可在形迹上讲礼貌仪式也。菩萨无苦不救，无难不救，何得于产妇而遗之。虽经中未及明言，然当推及救苦之心，以期息人生之大苦，慰菩萨之慈心。况药师经中，佛教产妇念药师佛文云“或有女人，临当产时，受于极苦。若能至心称名礼赞，恭敬供养彼如来者，众苦皆除。所生之子，身分具足，形色端正，见者欢

[51] 罹（lí）。



喜，利根聪明，安隐少病，无有非人夺其精气。”可知临产肯念，不但无罪，而且母子安全，得大利益，种大善根。产妇如此，余人可知。湖南马舜卿，系回回，彼夫妇与五儿女，皆函祈皈依者。民国十八年秋，来信言，彼妇生五儿女，初二次尚平安，三次即血崩，四五次更甚。今不久要生，倘再血崩，即无命矣，祈为说救济之法。光令志诚念观世音菩萨，临产虽裸露不净，切勿以为不可念。又须出声念，不可默念。彼又祈为胎儿预取法名。光信到，彼夫妇同看，其妇即念，次日即生，生时仍念，安然无苦。彼即回信言，出于意料之外，菩萨真可谓大慈大悲也。

文钞续编 《复宅梵居士书》



五、如何避免毒乳伤儿

自古以来，死儿无数，至极惨凄，举世之人，多受其祸，而悉不自知。虽古今名医之医书，亦绝未言及。其可怜可悯，可悲可痛，即毒乳伤儿之一事。今为全国同胞，说其发明之来历。余昔见一书，载一外国女人，气性甚大，生气后喂儿乳，儿不久即死。儿并无病，吃乳后即死，莫明其故。过二年又生一子，又生气后喂儿乳，儿又死。因两次如是，疑是乳性有变，取乳持医院验之，系毒汁。方知两个儿子，因吃生气后之毒乳死。余因此知猪、羊、鸡、鸭、



鱼、虾等皆有毒，以杀时怨恨之心结于身体，故常以此劝人吃素。去年九月间，一老太婆来归依，余劝其吃素，因言一切动物之肉皆有毒，又以外国女人生气和喂儿乳，两次儿皆死为证。彼言，我两个孩子亦如是死。因说其夫性情横暴，一不顺他意，就打，每至头破流血。儿哭，即喂乳，不久遂死，两次皆然。其媳亦生气后喂儿乳，儿即死，俱不知是乳毒死。

余去年十月，在上海护国息灾法会，说开示，亦说此事。若生了大气，万不可喂儿奶，须当下就要放下。令心平气和，过半天再喂。喂时先把奶挤半茶碗倒了。乳头揩过再喂，就无祸殃。若心中还是气烘烘



的，就是一天也喂不得。喂则不死，也须大病。此日当用牛乳。无牛乳处，或用藕粉，或嚼饭及馒头喂之。生气之人，切不可嚼，以口水、眼泪亦有毒故。生气后抱儿在怀，若流眼泪，须避儿头。泪入儿眼，儿眼恐瞎，不可不知。从去年来，对人说此事，屡有证明。方知从古至今，因此死的孩子，不知有几恒河沙之数。凡女人气性大者，其儿女必难成。纵成，仍是多病。其性情柔和者，其儿女必多成，且少病。欲救此灾，当从女子幼时，即令习于柔和谦逊，纵有不顺心事，亦不发生嗔怒。庶嫁后怀孕，必无堕胎，及胎儿感凶暴之气，遂成凶暴性质。生后，亦不至因生气



而致儿女于横死，及多病也。

窃谓此事，关于各人家子孙，地方风俗，国家人民甚大。以女子性情柔和，则家庭和睦，子女贤善，由一家以及一乡，则俗美风淳。无冤枉死之小孩，则国民繁盛。以繁盛之贤善，为国家之人才，国运必定昌泰。国泰则天心顺，而物阜民康矣。愿见闻者，展转传布，遍及中外，以遂天地好生之心，则幸甚。

文钞三编补 《毒乳杀儿之广告》



六、保养身体要点

1. 先后天衰弱，当以善于保养为事。若欲靠食物滋养，食素人宜多吃麦。食麦之力大于米力不止数倍。光吃了面食，则精神健壮，气力充足，音声高大。米则只可饱腹，无此效力。麦比参力尚高数倍。有钱人服参，乃是钱无处用，故作此消耗耳。

非真能补人也。又大磨麻油，亦补人。小磨麻油，以炒焦枯了，力道退半。人但知香，实则



桂圆莲子粥



是焦味耳。莲子，桂圆，红枣，芡实，薏米，皆可滋补。岂必须血肉，方能滋补乎。总之皆不如麦之力大。如不能吃，则兼带著吃。久则自知，亦自好吃矣。吃鸡卵之偈，乃妄人伪造，不可依从。

保养之法，第一是寡欲。若不知好歹，任意嫖荡，则死期将至，仙丹亦不灵矣。即不嫖荡，自己室人，亦须相与说其保身之由，暂断房事一二年。否则或半年一相亲，或一季一相亲。倘日日行房事，则精髓枯竭，不死何能。节欲之人，所生子女，体壮少病，易于成人。多欲之人，或不能生，以精薄故，不能受孕。纵或生子，或即夭亡。即不夭亡，亦残弱无



所成就。汝不知已娶妻乎。若未娶，且缓娶。若已娶，决须暂勿同房，以期身体复元耳。此光切实为汝之言。汝能善体光意，自可福寿绵长，子孙发达矣。

文钞三编上册《复蔡契诚居士书》（其一）

2. 人未有不欲长寿康宁，子孙蕃衍^[52]，功业卓著，吉曜^[53]照临者。亦未有欲短折疾病，后嗣灭绝，家道倾颓，凶神莅止者。此举世人之常情，虽三尺孺子，莫不皆然。纵至愚

[52] 蕃衍（fán yǎn），意思是繁盛众多；滋生繁殖。

[53] 曜（yào），汉语一级字。基本字义：1、照耀；明亮：“日出有~”；2、日、月、星均称“曜”，日、月、火、水、木、金、土七个星合称“七曜”。



之人，断无幸灾乐祸，厌福恶吉者。而好色贪淫之人，心之所期，与身之所行，适得其反，卒至所不欲者悉得，而所欲者悉莫由而得，可不哀哉。彼纵情花柳，唯此是图者，姑勿论。即夫妇之伦，若一贪湎，必致丧身殒命^[54]。亦有并不过贪，但由不知忌讳，冒昧从事，以致死亡者，殊堪怜愍。以故前贤辑不可录，备明色欲之害，其戒淫窒欲之格言，福善祸淫之证案，持戒之方法日期，忌讳之时处人事，不惮繁琐，缕析条陈，俾阅者知所警戒，其觉世救民之心，可谓恳切周挚矣。而复为增订，以名寿康

[54] 殒命 (yǔn mìng)，指伐灭其国家并俘获其君主。



宝鉴，复为募印广布者，盖以有痛于心而不容已也。一弟子罗济同，四川人，年四十六岁，业船商于上海。其性情颇忠厚，深信佛法，与关綱^[55]之等合办净业社。

民国十二三年，常欲来山归依，以事羁未果。十四年病膨胀数月，势极危险，中西医均无效。至八月十四，清理药帐，为数甚巨，遂生气曰，我从此纵死，亦不再吃药矣。其妾乃于佛前恳祷，愿终身吃素念佛，以祈夫愈。即日下午病转机，大泻淤水，不药而愈。于八月底来申，寓太平寺，九月初二，往净业社会关綱之，济同在焉，虽身体尚未大健，而

[55] 綱（jiǒng），禅衣；单层的衣服。



气色淳净光华，无与等者。见喜曰，师父来矣，当在申归依，不须上山也。择于初八，与其妾至太平寺，同受三归五戒。又请程雪楼，关綱之，丁桂樵，欧阳石芝，余峙莲，任心白等诸居士，陪吃饭。初十又请至其家吃饭，且曰，师父即弟子等之父母，弟子等即师父之儿女也。曰，父母唯其疾之忧，汝病虽好，尚未复原，当慎重，惜未明言所慎重者，谓房事也。至月尽日，于功德林开监狱感化会。彼亦在会，众已散，有十余人留以吃饭，彼始来，与司帐者交代数语而去，其面貌直同死人，知其犯房事所致，切悔当时只说父母唯其疾之忧，未曾说其所以然，以致复滨于危



也。欲修书切戒，以冗繁未果。

十月初六至山，即寄一信，极陈利害，然已无可救药，不数日即死。死时关絅之邀诸居士皆来念佛，其得往生西方与否，未可知，当不至堕落耳。夫以数月大病，由三宝加被不药而愈，十余日间，气色光华，远胜常人，由不知慎重，误犯房事而死，不但自戕^[56]其生，其辜负三宝之慈恩也甚矣。闻讣，心为之痛，念世之不知忌讳冒昧从事，以致殒命者，其多无数。若不设法预为防护，殊失如来慈悲救苦之道。拟取不可录而增订之，排印广布，以期举世咸知忌讳，不致

[56] 戕 (qiāng)，杀害：～害。自～。～杀。



误送性命。一居士以母氏遗资千六百元，拟印善书施送，令尽数印寿康宝鉴^[57]，以拯青年男女于未危，则以罗济同一人之死，令现在未来一切阅此书者，知所戒慎，并由展转流通，展转劝诫，庶可举世同享长寿康宁，而鳏寡^[58]孤独之苦况，日见其少。如是则由济同一人之死，令一切人各得寿康，济同之死，为有功德，仗此功德，回向往生，当必俯谢娑婆，高登极乐，为弥陀之弟子，作海众之良朋

[57] 书名，原名《不可录》。由印光法师编订而成，该书希望广大的社会大众及青年男女，从此能立下决心，坚守节德，慎防色欲，戒除邪淫，使身体康健长寿。

[58] 鳏寡（guān guǎ），泛指没有劳动力而又没有亲属供养的人。典故出自于《孟子·梁惠王下》。



矣。孟子曰，养心者莫善于寡欲，其为人也寡欲，虽有不存焉者寡矣，其为人也多欲，虽有存焉者寡矣。康健时尚宜节欲，况大病始愈乎。

十年前一巨商之子，学西医于东洋，考第一，以坐电车，未驻而跳，跌断一臂，彼系此种医生，随即治好。凡伤骨者必须百数十日不近女色，彼臂好未久，以母寿回国，夜与妇宿，次日即死。此子颇聪明，尚将医人，何至此种忌讳，懵然不知，以俄顷之欢乐，殒至重之性命，可哀孰甚。前年一商人，正走好运，先日生意，获六七百元，颇得意。次日由其妾处，往其妻处，其妻喜极。时值五月，天甚热，开电扇，备盆澡，取冰



水加蜜令饮，唯知解热得凉，不知彼行房事，不可受凉，未三句钟，腹痛而死。是知世之由不知忌讳，冒昧从事，以至死亡者，初不知其有几千万亿也。而古今来福最大者，莫过皇帝，福大寿亦当大，试详考之，十有八九皆不寿，岂非以欲事多，兼以不知忌讳，以自促其寿乎。而世之大聪明人，每多不寿，其殆懵懂于此而致然乎。常谓世人十分之中，四分由色欲而死，四分虽不由色欲直接而死，因贪色欲亏损，受别种感触间接而死，其本乎命而死者，不过十分之一二而已。

茫茫世界，芸芸人民，十有八九，由色欲死，可不哀哉，此流通



寿康宝鉴之所以也。愿世之爱儿女者，以及为同胞作幸福防祸患者，悉各发心印送，展转流传，俾人各悉知忌讳，庶不至误送性命，及致得废疾而无所成就也。彼纵情花柳者，多由自无正见，被燕朋淫书所误，以致陷身于欲海之中，莫之能出。若肯详阅，则深知利害，其所关于祖宗父母之荣宠羞辱，与自己身家之死生成败，并及子孙之贤否灭昌，明若观火，倘天良尚未全昧，能不触目惊心，努力痛戒乎。将见从兹以后，各乐夫妇之天伦，不致贪欲损身，则齐眉偕老，既寿且康。而寡欲之人恒多子，而且其子必定体质强健，心志贞良，不但无自戕之过失，决可成荣亲



之令器，此之长时馨香以祷祝者。愿
阅者共表同心，随缘流布，则人民幸
甚，国家幸甚

增广文钞下 《寿康宝鉴序》



七、化痰止咳方

荆芥^[59]、桔梗、紫菀^[60]、百部^[61]、白前^[62]、陈皮^[63]、桑白

[59] 荆芥，用于防治胃病、贫血以及其他多种的疾病。荆芥的根尚含有强烈刺激神经系统的成分。全草用于防治感冒。荆芥味辛香、微温，其茎叶有解暑、发汗发热、防治中暑、口臭、胸闷及小便不利等作用，也可用于急性肠胃炎。

[60] 紫菀，具有润肺化痰、理气止咳的功效，这里面的理气主要是通过下气发挥作用，也就是紫菀本身有利于肺气的肃降而达到强烈的止咳作用，常常用来治疗咳嗽有痰、风寒咳嗽或者久咳不愈的情况，比如慢性支气管炎、肺结核、肺脓肿等慢性咳嗽或者急性上呼吸道感染、急性支气管炎、风寒者。

[61] 百部，中药名。具有润肺下气止咳，杀虫灭虱之功效。常用于新久咳嗽，肺癆咳嗽，顿咳；外用于头虱，体虱，蛲虫病，阴痒。蜜百部润肺止咳，用于阴虚劳嗽。

[62] 白前，中药名。具有降气，消痰，止咳的功效。用于肺气壅实，咳嗽痰多，胸满喘急。

[63] 陈皮，中药名。理气健脾，燥湿化痰。主治脾胃不和、胸腹胀满、暖气呕吐、食欲不振、咳嗽痰多。



荆芥



桔梗



紫菀



百部



陈皮



桑白皮



甘草



皮^[64]、甘草^[65]各一两（本书中药方重量按每两31.25克算。1930年后每两为31.25克；而直到建国后，1959年6月25日发布了《关于统一计量制度的命令》，提出“市制原定十六两为一斤，因为折算麻烦，应当一律改为十两为一斤。”具体要遵医嘱来），均生研极细末，另加生萝卜子二两研，再用枇杷叶一两煎汤，挤滤萝卜子得汁，再加生萝卜汁二两，和萝卜子汁为丸，加上百炼蜜二三两更好，每丸重二钱（每钱3.125克）五分（每分0.3125克）。

[64] 桑白皮，中药名。泻肺平喘、利水消肿、补虚、活血祛瘀、化痰止咳、止血、生津止渴、泻下通便、驱虫、消食、祛风、通淋、止痛等。

[65] 甘草，中药名。益气补中，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和药性。主治脾虚倦怠乏力、心悸气短、疮疡肿毒等。



用开水化服，每次一丸，小儿減半，每日早起空肚，及晚间临睡，各一次。此方原出医学心悟，验方新编载之，漏去陈皮，甘草。且各经炒制，服之嫌燥。今加桑白皮，又用枇杷叶，萝卜子，萝卜汁，合为丸。各药生研。从此用无不效，风寒痰热皆宜。愿阅者按方配制，方便利人，功德无量。

文钞续编 《化痰止咳丸方》



枇杷膏



八、治疗下肢肿

1. 又南方害大脚疯^[66]者颇多。以鲜木瓜用布笼于腿上，其肿即消。若无鲜者，以药店干木瓜片笼之，亦有大效。一老人率其女同来皈依，言其女害腿肿，有七八年矣。光令念观世音菩萨，以消宿业。又令买木瓜，无鲜者则买木瓜片笼之，不四五日完全好矣。且此女病此七八年，想亦曾令医治，何以不知此之妙法乎。

文钞三编上册《复志梵居士书》（其一）

[66] 大脚风，中医病名。以下肢皮肤紧张发亮，按之有压痕，继而皮厚、粗糙，下肢增粗变硬、状如象皮为主要表现的病患。多因风湿热邪留恋，气血阻塞不通所致。



2. 木瓜去风湿，如欲令热，不妨买鲜木瓜，设法令热，以裹腿上，鲜者力大。光以怕冷，故令用干片。

文钞续编《复念佛居士书》



木瓜片



九、解河豚毒及其他一切毒物

凡误食河豚^[67]，及其他一切毒物。或因事故逼迫，意欲轻生自尽，吞吃鸦片^[68]，砒霜^[69]，藤黄^[70]，一切能坏人脏腑，令人毙命各毒物，及

[67] 河豚，其卵巢、肝脏、肾脏、眼睛、血液中含有剧毒，处理不当或误食，轻者中毒，重者丧命。

[68] 鸦片，俗称大烟，源于罂粟植物蒴果，含有20多种生物碱，可分为菲类和异喹啉类。前者如吗啡（含量约10%）和可待因，后者如罂粟碱。鸦片属初级毒品，因产地不同，或呈黑色，或呈褐色。其气味强烈，有氨味或陈旧尿味。一般经烧煮和发酵，便成了可供人吸食的熟鸦片，并被制成了条块状或饼状，此时它呈棕色或金黄色。

[69] 三氧化二砷，俗称砒霜，是一种无机化合物，化学式为 As_2O_3 ，有剧毒，它也是最古老的毒物之一，无臭无味，为白色霜状粉末，故称砒霜。

[70] 藤黄，中药名。具有消肿，攻毒，祛腐敛疮，止血，杀虫之功效。常用于痈疽肿毒，溃疡，湿疮，肿瘤，顽癣，跌打肿痛，疮伤出血及烫伤。



河豚



砒霜



藤黄



白矾

服错了毒药等。均可用白矾^[71]一块，

[71] 白矾，也叫明矾，化学式 $KAl(SO_4)_2 \cdot 12H_2O$ ，其水溶液呈酸性，在水中水解生成氢氧化铝胶状沉淀，属矿物质中药。外用能解毒杀虫，燥湿止痒；内用止血，止泻，化痰。主治：中风；癫痫；喉痹；疥癣湿疮；痈疽肿毒；水火烫伤；口舌生疮；烂弦风眼；聃耳流脓；鼻中息肉；疮痔疼痛；崩漏；衄血；损伤出血；久泻玖痢；带下阴痒；脱肛；子宫下垂等。白矾性味酸涩，寒，有微毒，可少量食用。故有抗菌作用、收敛作用。



打碎，用开水冲化，再对凉水几碗，只要矾水保存浓厚酸涩性味乃可。即令患者，服此矾水几碗，不到一刻钟，便可将所食毒物，呕吐净尽，即得保全生命。纵使服毒时间过久，多灌矾水入肚，或亦仍可救治。即脏腑已坏，挽救不及，亦无所害。

按白矾，性凉，味酸涩，解诸毒，故极对症。霍乱^[72]症，亦可以此救治。此由天津冯文符医士，历十余年之经验，百发百中，屡见神效。

[72] 霍乱，清臣曰：霍乱者，心腹猝痛，挥霍撩乱也，即搅肠痧。症由感恶毒厉气使阴阳不和、经络不通，上吐下泄，或不吐不泄，或吐而不泄，或泄而不吐，或渴欲饮冷，或渴欲饮热，或两脚转筋，俗呼为麻脚症。治此之法，总以调气行血开郁为主。现代解释为因摄入的食物或水受到霍乱弧菌污染而引起的一种急性腹泻性传染病。



印单广传，以期普救，实仁人君子之用心。且白矾随地可买，价又便宜。愿阅者留心，方便救人，功德不可思议。即以此救人功德，回向西方，亦可作增上胜缘。

文钞续编 《白矾救命神效方》



十、戒大烟（吸毒，毒品）

1. 香烟之害，甚于洋烟。吾国之穷，此居大半。光已深悉其毒，每劝人勿吸。其中有吗啡海绿印^[73]等毒质。若少年妇女吸之，则便断绝生产。

文钞三编下册《复杨振仁居士书》

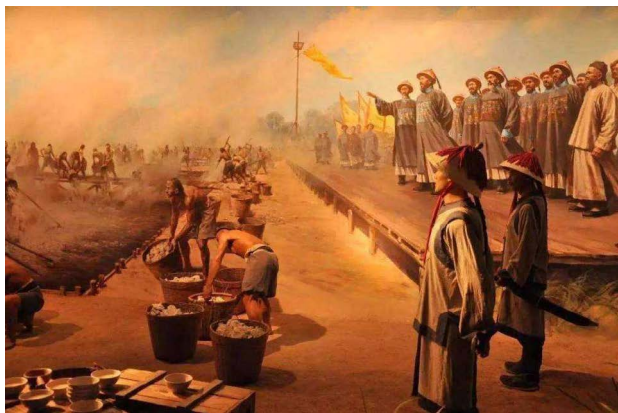
2. 今夏有友，自哈尔滨来，言其地烟^[74]禁大弛。亦有二三友人，欲戒而苦无良方。光先闻陈锡周戒烟方，灵得非常，为从来所未有。候其

[73] 海绿印，即海洛因。吗啡类毒品总称，是以吗啡生物碱作为合成起点得到的半合成毒品，俗称白粉。海洛因对人类的身心健康危害极大，长期吸食、注射海洛因可使人格解体、心理变态和寿命缩减，尤其对神经系统伤害最为明显。

[74] 烟，此处指鸦片烟。



来山，令开出寄去。又开一张与本寺副寺，令其送人。以彼曾在商务中做过事，交游必宽，企其普遍流传。至十一月间，哈尔滨有信来。言光所寄方，灵得非常，代为戒好友人致谢。不胜欢喜。因问本寺副寺，彼言其友汪蟾清，其内人以气痛吃烟。后欲戒之，即买市卖药丸服之，终不断根。若不吃药，烟气二病即发。得此方一料服完，烟气二病，化为乌有。其子开汪李济堂药店，生大感激，印其方送人。并依方制成丸药，药水，以期济人，于自己各店卖之。光即令要二百张方子来，凡远近知交有信来，皆为附寄一张。有力者令其排印广传。窃念阁下及云雷，悉皆有心利



虎门销烟

人。宜将此方，长年上报，俾举世咸知，则功德无量矣。已与云雷谈过，当出半分报费，此费当觅三五有心世道之人均认，则事在必行。于报馆，于自己，皆无妨碍。倘欲戒者，即可顿离此苦，亦救国救民之一端也。光于广东云南各处，皆随文钞寄去。令其排印此方，普遍传布。前与哈尔滨



寄方时，亦令彼觅三五有财力肯利人者出资，于当地两报馆，长年登报，俾本界及外界咸知。今既亲获灵验，当必能常时登报矣。

增广文钞上《与徐蔚如居士书》(其四)

3. 乌烟之害，不能尽言。去岁与陈锡周谈及，彼遂言伊昔曾吃烟，其瘾甚大。后得一方，随即断根。因不胜钦佩。今年又来山，因令将其方抄出，以饷同人。然光僻居海岛，不与人交。虽有其方，亦难利人。前者有友人由哈尔滨来，言彼处大开烟禁，了无畏忌。然亦有欲戒无由者，每发忧思。因将此方寄去，祈彼展转传播。俾有志戒烟者，同得利益。今思阁下有心世道，兼以行医。其交游甚



广，信向甚多。倘有此病，欲永断根本而不得其方者，或可以此见赠也。故附寄之。

文钞三编上册《复丁福保居士书》（其十七）

4. 戒烟神方

甘草（八两）、川贝母^[75]（四两）、杜仲^[76]（四两）

右（上）药三味，用清水六斤。

熬至一半，将药用布去渣。加入好红糖一斤成膏。

每次服三钱，温水冲下。

[75] 川贝母，中药名。清热化痰，润肺止咳，散结消肿。主治肺热咳嗽、干咳少痰、阴虚劳嗽、痰中带血、疮痈肿痛、瘰疬、乳汁不下。

[76] 杜仲，中药名。补肝肾，强筋骨，安胎。主治肾虚腰痛、风湿久痹、阳痿遗精、早泄、习惯性流产、胎漏腰酸。



川贝母



杜仲

(服法)

初三天, 每药膏一两, 加入烟一钱。

第四、五、六天, 一两药加烟八分。

第七、八、九天, 一两药加烟六分。

第十、十一、十二天, 一两药加烟



四分。

第十三、十四、十五天，一两药加烟二分。

第十六、十七、十八天，一两药加烟一分。

十八天后，每两药加烟一分，再服七日。

以后不须加烟，服完此膏，其瘾自断。

并无难受，及一切毛病。真奇方也。

断瘾后，切忌再吸。

爱惜光阴，保养精神。至祷至祷。

正戒烟服药时，忌食酸味。

(防法)

倘戒烟期内，发生别种毛病。

每两药膏，照期多加烟一分，不



可过多。

自然病愈，万无一失。

此方治好多人。

有每日吸二三两烟者，均服一料断瘾。

不但不生毛病，而且精神强健。极灵极效。

增广文钞下《戒烟神方》

5.陈锡周先生日吃三四两烟。后得此方，即熬一料服之，药尽瘾断。不但无别毛病，而且身体强健，精神充足。从兹^[77]遍告相识，无不药尽瘾断。因与谈及烟之祸害，彼遂说自己戒烟来由，随祈抄出，以医同受此

[77] 兹，1.读为zī，现在。2.读为cí，年，龟兹(qiū cí)，古代西域国名，在今新疆库车一带。



病者。又戒烟之人，须具百折不回死不改变之心，方能得其药之实效。若心中了无定戒之念，勿道世间药味，不能得益，即神仙亲与仙丹，亦不得益矣。戒烟之士，祈各励志服之，则幸甚。

文钞三编上册《复丁福保居士书》（其十七）

6.又药方一张，亦颇有神效，戒烟方，治肝气胃气痛，虽名医西医不能治者，均一治即愈。祈勿忽而弃置之。

文钞三编上册《复慧溥居士书》

7.文钞中戒烟方，加烟尚欠周详。当云按瘾大小，加十程之一。如日吃一两，即加一钱。若吃五钱，即加五分。则瘾小者，不致多费矣。又此方善治气疼。一河南女人避乱至上



海，来皈依，言自十六岁得气疼，诸医莫治，日发二三次，疼得要命，今已五六十岁矣。光令彼念观音圣号。因令以此方熬膏服之。彼不吃烟，但只用药。彼熬一料，第一天服之，即不发矣。不止十日，身体面色，悉皆强壮，特来致谢。祈与一切气疼者说之。

文钞三编上册《复周智茂居士书》（其一）



十一、解砒霜毒

歙^[78]人蒋紫垣，有秘方解砒毒，立验。然求之者必索重资，不满所欲，则坐视其死。一日行医邻县，中夜暴卒。见梦于居停主人曰，吾以耽利之故，误人九命，死者诉于冥司，冥司判我九世服砒死。今将赴轮回，



防风

我赂鬼卒，求以解砒毒方相授。君为我活一人，则我少受一世业报，

[78] 歙，有两种读音：xī，shè。歙（xī）：吸气或通过呼吸吸入。歙（shè）县：中国安徽省黄山市歙县。



若得遍传济世，君更获报无量。言讫，呜咽而去，曰：吾悔晚矣。其方，以防风一



石青

两，研末，水调服，并无他药。又异谈果信录，载冷水调石青^[79]，解砒毒如神。

增广文钞下 《解砒毒方》

[79] 石青，中药名。又名扁青、白青、碧青、鱼目青。主治祛痰、催吐，破积，明目。治风痰癩痢，惊风，目痛，目翳，创伤，痈肿。



十二、治腹中生鸡及鸡蛋

张仲景^[80]医书，有好吃鸡并蛋者，后腹中生鸡及蛋，仲景令吃熟蒜，尽吐出而愈。仲景令毕生勿再食，食则无可救药矣。



医圣 张仲景

文钞三编补 《答湘阴黄颂平居士问书》

[80] 张仲景，东汉医学家。名机，南阳郡涅阳（今河南南阳市）人。创用六经论伤寒，以脏腑论杂病，体现了理、法、方、药的一系列辨证施治原则，提出了三因致病说。后世尊其为“医圣”。



十三、治疗麻疯病

大麻疯^[81]，为古今中外不能治愈之病，二十一年一弟子庞性存得一方，能使全愈。现各省通有熬膏济人者。初机先导后附之。法则通有，但少说熬时，须用一二寸多宽一长板，下头去楞角，与锅底合，常铲底推搅。庶不致锅底焦而药无力矣。连药熬六点钟，去药渣，以药汁又熬六点

[81] 大麻疯，麻风病的俗称。中医病名。又称大风、疔风，是因感受风邪疔毒而致肌肤麻木不仁的慢性传染病。以主要侵犯皮肤粘膜与周围神经、病程较长、症状变化多、临床表现呈多种类型为临床特征。是由麻风杆菌引起的一种慢性传染病，主要病变在皮肤和周围神经。临床表现为麻木性皮肤损害，神经粗大，严重者甚至肢端残废。



苍耳子

不认得此草，到夏天向药店买几颗苍耳子拿上，看有草之子同此子，即是苍耳草^[82]。

文钞三编上册《复尹全孝居士书》（其二）

钟。若不推底铲搅，必致锅底结焦。此药兼治疯湿，不独治大痲疯也。苍耳草一味，不加别药，如



苍耳草

[82] 有发汗、祛风湿、止痛等功效，适用于风湿痛、头痛、肌肉麻痹等疾患。将鲜苍耳用冷开水洗净後捣烂外敷，能治湿疹、蜂刺、虫螫。苍耳子内服外用能通鼻窍，可用于鼻渊，时流黄脓鼻涕，鼻塞不通。



十四、治疗疟疾^[83]

1. 又今日有一弟子，言其母其妻，去年同发疟疾二三月，因思此病颇厉害，今将治疟疾绝妙之方开来，祈为印送广传，实为利人之一端。

治疟疾神方 乌梅^[84]（两个）红枣（两个）胡豆^[85]（一岁一颗，其人十岁，即写十颗，十一岁，即写十一颗。

[83] 疟疾，病名。是以疟蚊为媒介而散播的急性传染病。病原体是疟原虫。其症状有周期性的发冷发热、大量出汗、头痛、口渴、全身无力及溶血等。因疟原虫之种类不同，及人体抵抗力强弱有别，患者会有隔日或隔二日的症状发作。

[84] 乌梅，中药名。敛肺止咳，涩肠止泻，生津止渴，安蛔止痛。乌梅有抗菌、抗过敏、驱虫、调节脂代谢、解热、镇痛、抗疲劳等作用。

[85] 胡豆：蚕豆的别名。



余可类推)

用白纸一条，
写此三种，折而迭
之，于疟将发之一
点钟^[86]前，即半个



乌梅

时辰，乡下无钟，故须说半个时辰，
捆于臂干之中，即手之上，肘之下，
即不发矣。并不要买药，但写此三种
捆于臂间即已。须分男左女右。捆时
不须与别人说。此方妙极。

文钞三编上册《复宁德晋居士书》(其二)

2. 治疟疾方，治无不愈。一弟
子以其方治数百人，每令用过字纸勿
弃，仍有弃者，心颇忧之。梦一老人

[86] 一点钟，一个小时。



谓曰，但用白纸一条，写疟疾调理丸五字，焚于温开水中，服之即不发矣。试之奇效，亦须于未发一点钟前服之。焚字条时，宜以长针或锥子掏于纸条头，以免火烧手，或致字未焚尽。世间有许多事，不可以情理测度。一广东弟子以治疟疾方，治无数人。或问是何道理，不是咒，不是符，不是药，而能治病。彼云，此乃无道理之道理，名为不可思议。

文钞三编上册《复王悟尘居士书》（其三）



十五、学佛与行医

1. 学佛之人作医师，凡遇重病，均当以消除宿业为主。令彼吃素念佛及念观音。该好则决定速好，寿尽则决定善终。不至求生不得，求死不得也。

文钞三编上册《复傅慧江居士书》

2. 医肯以济世利人为心，则其利大矣。而医只能医病，不能医业与命。倘再以因果报应，及念佛消业开示人。人必易从，则即医而宏法矣。

文钞三编上册《复卓智立居士书》（其一）

3. 子勤医病，宜于难愈之怨业病，令其称念观世音圣号。并劝令戒



杀护生，爱惜物命。不但病人得业消病愈之善，而子勤医道，当由此日益发达。近来西医，每见吃素者有病，皆劝其开荤。谓肉食养料富，而不知其有碍卫生，且结杀业也。

文钞三编上册《复方圣照居士书》（其八）

4. 汝夫肺病而死，又复失明，恐系病中不肯断房事所致。无论何病，均以断房事为根本治法。否则神医亦难奏效。汝既行医，当以病未十分复原，万不可行房事，为第一切要之极重事。肺病宜静养，尤宜常念观世音圣号，便能速愈。汝夫业医而病中不以念佛为事，亦泛泛悠悠之人，无真实信心。故致一家数口，非汝无可为生矣。彼盖未遇真知念佛法门之人，



故一心参禅。设一心念佛，或不致肺病不愈，而又失明也。

文钞三编上册《复唐陶谿居士书》

5. 则仗佛力，医道必能大行。但以利人为志事，不希望发大财。倘医道无误，则人皆信服。劝人吃素念佛，人当依从而乐为之。则是艺也而进乎道矣。此系以医弘法之章程。



凡病皆令断房事，一年不知少死许多人，其功德唯佛能知。

文钞三编上册《复唐陶谿居士书》

6. 世间医药，能治身病，不能治心及生死等病。佛为大医王，能治身心生死等病。汝既以济世活人为志事，当兼用佛法，则其益大矣。

文钞三编上册《复陆治平居士书》

7. 汝行医肯发心利人，实为便利。人当病苦临身，一闻有得安乐法，无不生信心者。大危险症，令彼念佛，并念观音，必可有效。即命尽当死，亦有效。乃转危为安，始命终也。

文钞三编上册《复唐瑞岩居士书》（其二）

8. 古德云，不为良相，必为良医，以其能济世救人也。无知之人，



专志求利，于贫者则不介意，于富贵者则不令即愈，以期多得谢金。然以此存心，上天必减其福寿。其子孙必难发达。来生即不堕恶道，亦属大幸。决定贫病交膺^[87]，无可救药。倘能以人之病为己之病。兼劝病者吃素念佛，以消业障。则人感其诚，必能信受。是由医身病而并医心病，以及生死大病也。以此功德，回向往生，便可永离五浊，高登九品矣。

文钞三编上册《复施智孚居士书》

9. 药是治病之物，有业则药便不奈何。况要死，药岂能回生乎。即无业能志心念佛，病自不生。有病，

[87] 膺（yīng），是指胸。



药亦可用。若专靠药，则富贵人医生家，便皆无病长寿矣。

文钞三编下册 《复周群崢居士书》

10. 佛为大医王，普治众生身心等病。世间医士，只能医身，纵令著手成春，究于其人神识结果，了无所益也。汝既皈依三宝，发菩提心，为人治病，则当于医身病时，兼寓医心病法。何以言之，凡属危险大病，多由宿世现生杀业而得。而有病之人，必须断绝房事，方可速愈。欲灭宿现杀业，必须戒杀吃素。又复至诚念佛，及念观音，则必可速愈，且能培德而种善根。倘怨业病，除此治法，断难痊愈。其人，与其家父，母，妻，子，望愈心急，未必不肯依从。



倘肯依从，则便种出世善根。从兹生正信心，后或由此了生脱死，超凡入圣，则于彼于汝，均有大益。

至于断欲一事，当以为治病第一要法。无论内症外症，病未十分复原，万不可沾染房事。一染房事，小



病成大，大病或致立死。或不即死，已种必死之因，欲其不死，亦甚难甚难。纵令不死，或成孱弱废人，决难保其康健。不知自己不善摄养，反说医生无真本事。无论男女，均当侃侃凿凿^[88]，说其利害，俾彼病易愈，而汝名亦因兹而彰。每每医生只知治病，不说病忌，况肯令人改过迁善，以培德积福乎。此是市井唯利是图之负贩心行，非寿世济人之心行，况能令人因病而得生入圣贤之域，没归极乐之邦之无上利益乎。古人云，不为良相，必为良医。是以称医士曰大国手。世间医士之名已高极，若兼以佛法，则藉此以度众生，行菩萨道，实

[88] 形容说话理直气壮而又确凿可信。



为一切各业中最要之业。以人于病时，得闻不专求利，志期利人，发菩提心之医士所说，必能令病即愈，自不能不生正信依行也。欲人取信，切不可计谢礼多寡而生分别。倘富者认真为医，贫者只应酬了事，久之，人皆以谋利而轻之，则所说利人之话，人亦不信从矣。

又须遇父言慈，遇子言孝，兄友，弟恭，夫和，妇顺，主仁，仆忠。与因果报应之通三世，生死轮回之经六道，有可语者，不妨以有意作无意之闲谈。使闻者，渐渐开通心地，知生死轮回之可畏，幸了生脱死之有法。能如是者，诚可谓即世间法以行佛法，由医身病而愈心病。

文钞续编 《与马星樵医士书》



11. 佛为大医王，普治众生身心生死等病。然生死大病，由心而起，故先以治心病为前导。果能依法修持，则身病即可随之而愈。身病有三，一宿业，二内伤，三外感。此三种病，唯宿业难治。倘能竭诚尽敬，发自利利他之大菩提心，念南无阿弥陀佛，及念南无观世音菩萨圣号，超度宿世所害之怨家对头，彼若离苦得乐，病者即可业消病愈。不但不复为祟，反感超度之恩，而阴为护佑。凡婴此病，及医此病者，均不可不知此义。二内伤，或用心过度，或于酒，色，财，气，各有嗜好。若能敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，兼用药治，必易痊愈。倘不注意于根本，唯仗



医药，亦难见效。纵效，亦不能永不复发。三外感，但能依前内伤所说之法而行，纵有外受风寒暑湿之患，亦极易治。若不注意于惩忿窒欲^[89]，闲邪存诚，即外感亦不易治。以根本受伤，徒治枝末，殊难得益。所以圣人致治于未乱，保身于未病，虽无治保之奇绩，其为治保也大矣。

余素不知医，颇欲世人咸皆无病，日持大悲咒，加持净水。有久婴痼疾，中西医士均不能治者，令其戒杀护生，吃素念佛，及念观音。果真至诚，即可立刻回机，不久自愈。纵不即愈，决无加重之理。且能消除

[89] 惩忿窒欲(chéng fèn zhì yù)，意思是克制住愤怒，抑制住欲望。出自《周易·损》。



恶业，增长善根，又无所费。汝欲学医，虽以针灸药品为事，须以大菩提心，常以佛菩萨圣号，及大悲咒，普为自他持诵。以期彼此同获现生身心安乐，临终决生西方。则不负为佛弟子，随分随力，普利自他之道。若如世之庸医，唯期得利，不以救人病苦为事。纵令财发巨万，亦只得其自身永堕恶道，子孙或成败类，或竟灭绝。徒得自利利他之机，反成害人害自之果，可不哀哉，可不畏哉。感应篇云，祸福无门，唯人自召。独世之大聪明人，多多皆是欲得福乐，反召祸殃。汝能不随彼流，当可得大国手之名实，否则便是民贼而已。何取何舍，祈自择焉。

文钞续编 《学医发隐》



12. 医家治病，急则治标^[90]，缓则治本^[91]。譬如有人咽喉壅肿，饮食难入，气息难出。必先消其肿，然后方可按其病原，调理脏腑。若不先消其肿，则人将立毙。纵有治本之良方妙药，将何所施。因果者，即今日消肿之妙法也。然因果一法，标本统治。初机依之，可以改恶修善。通人依之，可以断惑证真。乃彻上彻下，从博地凡夫，以至圆满佛果，皆不能离者。岂徒治标而已哉。

增广文钞上 《复张伯岩居士书》

13. 必须以世药医人身病，以佛

[90] 治标，指只处理表面上的枝节末处，而未能真正解决根本症结。

[91] 治本，指从根本上解决问题。



之法药医人心病，及医不能治之怨业病。遇怨业病，当令彼改恶迁善，戒杀放生，吃素念佛。业力消，则病自好，此屡试屡验之法也。医士不在钱财上著手，自可积德。有种地狱种子，专门想钱，小病必使其大，则可以勒索求利。此种医生，来生决定无人身可得。又西医凡遇重病吃素者，必令开荤。及开荤，而更加重，尚不改方针。此种恶人，来生必作悦人口腹之物类。汝既行医，当思由此以培德，何可由此造业乎。

文钞三编补 《示马士弘书》

14. 写信当用姓名，不可只用法名。光老矣，何能记忆是谁乎。汝行医肯发心利人，实为便利。人当



病苦临身，一闻有得安乐法，无不生信心者。大危险症，令彼念佛，并念观音，必可有效。即命尽当死，亦有效。乃转危为安，始命终也。吾常谓世间有二种人，最易劝人为善念佛。第一看相者。见好相，令极力修持，保全好相，否则相或变矣。见坏相，令极力修持，则相当变好。医生尚须人请，方好说。看相者，无论何人，一见面，都好说。惜看相者无真本事，只知求利。弄到一生，总是无所成就。可不哀哉。

文钞三编上 《复唐瑞岩居士书二》



附一 佛说佛医经^[92]

吴天竺沙门竺律炎共支越译

人身中本有四病：一者地、二者水、三者火、四者风；风增气起，火增热起，水增寒起，土增力盛。本从是四病，起四百四病。土属身，水属口，火属眼，风属耳。火少寒多，目冥。

春正月、二月、三月寒多，夏四月、五月、六月风多，秋七月、八月、九月热多，冬十月、十一月、十二月有风有寒。

[92] 参见《七处三观经》《九横经》，详略不同。又此经较深晦，润文不甚细腻，断句可能有错，请明者指正。



何以故春寒多？以万物皆生，为寒出，故寒多。何以故夏风多？以万物荣华、阴阳合聚，故风多。何以故秋热多？以万物成熟，故热多。何以故冬有风有寒？以万物终亡热去，故有风寒。

三月、四月、五月、六月、七月得卧。何以故？风多故身放。八月、九月、十月、十一月、十二月、正月、二月不得卧。何以故？寒多故身缩。

春三月有寒，不得食麦、豆，宜食粳^[93]米、醍醐^[94]诸热物。夏三月有

[93] 粳(jīng) 又称粳粟米，与籼米相对应。在中国作为食物至少有两千多年的历史，药用首载于《名医别录》，其功效为“主益气，止烦，止泄。”

[94] 醍醐(tí hú)。



风，不得食芋、豆、麦，宜食粳米、乳、酪。秋三月有热，不得食粳米、醍醐，宜食细米、粍^[95]、蜜、稻、黍^[96]。冬三月有风寒，阳兴^[97]阴合，宜食粳米、胡豆、羹、醍醐。有时卧风起，有时灭；有时卧火起，有时灭；有寒起，有时灭。

人得病有十因缘：一者、久坐不饭；二者、食无贷；三者忧愁；四者疲极；五者淫泆^[98]；六者瞋恚^[99]；七

[95] 粍（chǎo）炒熟的米粉或面粉，一种干粮。

[96] 黍（shǔ）一种粮食作物，与稻类相似，俗称黄米。

[97] 唯有高丽藏作‘兴’（金藏本不存），余本作‘与’，然未解句义，暂悬之。

[98] 淫泆（yín yì）。

[99] 瞋恚（chēn huì）。



者、忍大便；八者、忍小便；九者、制上风；十者、制下风。从是十因缘生病。

佛言：有九因缘，命未当尽为横尽：一、不应饭为饭，二为不量饭，三为不习饭，四为不出生，五为止熟，六为不持戒，七为近恶知识，八为入里不时、不如法行，九为可避不避。如是九因缘，人命为横尽。

不应饭为饭，谓不可意饭，亦谓不随四时食，亦为^[100]已饭复饭，是为不应饭为饭。

不量饭者，谓不知节度，多食过足，是为不量饭。

[100] 疑是‘谓’字。



不习饭者，谓不时食。若至他郡国，不知俗宜，饭食未习，不稍稍饭，是为不习饭。

不出生者，谓饭物未消复上饭，若服药吐下^[101]，不尽便食来，是为不出生。

止熟者，谓大便、小便来时不即时行，噫^[102]吐、下风来时，制是为止熟。

不持戒者，谓犯五戒，倪^[103]世间盗、犯他人妇女者，便入县官，或刻^[104]、或死、或得梃^[105]撻^[106]压死、

[101] 呕吐及下泻。

[102] 噫 (ài)。

[103] 倪 (qiàn)，譬喻，譬如。诸本改作‘现’，今按随函录原始记录修正。

[104] 伤害，残害。

[105] 梃 (bàng)，同棒。

[106] 撻 (péng)，用棍棒打。



若饿死、或得脱外从怨家得首死、或惊怖忧愁死，是为不持戒。

近恶知识者，谓他人作恶，便来及人。何以故？不离恶知识故，恶人不计当坐之，是为近恶知识。

入里不知时、不如法行者，谓晨暮行，亦有魍魉^[107]争斗者，若有长吏追捕而不避，若入他家舍，妄视不可视、妄听不可听、妄犯不可犯、妄念不可念，是为入里不知时、不如法行。

可避不避者，谓弊牛马、獠^[108]狗、虺^[109]蛇、虫、水火、坑阱、奔车驰马、拔刀醉人，恶人亦若干，是

[107] 魍魉（wǎng liǎng）。

[108] 獠（zhì），疯，狂。此言疯狗。又作獠。

[109] 虺（yuán）亦作‘虺虺’。土虺蛇。亦泛指毒蛇。



为可避不避。

如是九因缘，人命未尽为尽。黠^[110]人当识是，当避是，已避得两福：一者得长寿，及得闻道好语，亦得久行道。

佛言有四饭：一为子饭，二为三百矛斫^[111]饭，三为皮革虫生出饭，四为灾饭。

子饭者，谓人贪味食肉时，便自较计念：‘是肉皆我前世时父母兄弟、妻子亲属，亦从是不得脱生死！’已得是意，便止贪，是为

[110] 黠 (xiá) 聪明而狡猾：狡～。慧～。～儿（聪慧的儿童）。

[111] 斫 (zhuó) 大锄；引申为用刀、斧等砍：～伐。～丧 (sàng)（喻摧残、伤害，特指因沉溺酒色而伤害身体）。



子饭。

三百矛斫饭者，谓饭随味，念复念，其殃无有数，能不念味，便得脱。又矛斫人为亡身，已生念，复念有若干受苦，为三百矛斫饭。

皮革虫生出饭者，谓人念味，亦一切万物忧家中事，便穿人意，意作万端为出去，是为皮革虫生饭。

灾饭者，谓一生死行皆为灾饭，如火烧万物，人所行皆当来恼身，剧火焚万物，故言灾。所以言饭者，谓人所可意念人，故言饭也。

人食肉，譬如食其子，诸畜生皆为我作父母、兄弟、妻子，不可数。亦有六因缘不得食肉：一者莫自杀；二者莫教杀；三者、莫与杀同心；四



者见杀；五者闻杀；六者、疑为我故杀。无是六意得食肉，不食者有六疑。人能不食肉者，得不惊怖福。

佛言：食多有五罪：一者多睡眠；二者多病；三者多淫；四者、不能讽诵经；五者、多著世间。何以故？人贪淫、人知色味，嗔恚知横至味，痴人知饭食味。律经说：‘人贪味，味复味，得生不得美味。’

佛言：一食者，为欲断生死，亦随贪不能行道，为得天眼，自知所从来生，去至何所。人不念死、多食、常念妇人，皆堕百四十恶、中夭^[112]，皆用饭故。犯十恶，后生便

[112] 唯有径清二家用‘夭’字，余本用‘天’，但未知‘天’字是何句意。读者可自取。



失人形，堕畜生中。既得作人，饥渴、血出、嗔恚，旁生于爱，内生于贪。

佛说有大福，自饥，以饭与人，令人得命，是为大福。后生饶饮食，乏嗔恚。不得但意恣贪淫，亦无所施^[113]。非我所有，一钱以上不得取。故作贪欲，空自苦作罪。

道人不要忧愁，忧随怒，愁随贪。我辈有死岁、有死月、有死日、有死时，亦不知、亦不畏、亦不行道、亦不持戒，东走西走，忧铜忧

[113] 此句十一字，原作‘亦无所施，施（此施字宋元明本无）亦不得，但意恣贪淫，亦无所施，但得意恣’，不合语法，语义不明，且有重复字句，甚疑有跨行衍字，今不得已去掉重复部分以保通顺，特此说明，读者可自取。



铁，忧田宅奴婢，但益人恼、增人苦，为种畜生习。

佛言：人治生，譬如蜂作蜜。采取众花，勤苦积日，已成，人便攻取去。唐自苦，不得自给。人求是念，是忧有忧，无饥渴勤苦。合聚财物，未死，忧五家分，或水、火、盗贼、县官、病痛，多不如意。已死，他人得之，身当得其罪，毒痛不可言。五分者：一者火分；二者水分；三者盗贼分；四者县官分；五者贫昆弟分。何为无忧所有？人不计是五分忧，苦剧不弃，是忧苦有万端，结在腹中，离道远法。

人法生贾作，得利不当喜，不得利亦不当忧；是皆前世宿命所致。人



有贪，贪便不得利。正使得一天下财物，亦不能猛自用之，亦不随人去，但益人结、但有苦恼、但种后世缘因。缘因如火，如火无所不烧。我辈不觉，是黠不敢妄采，知为增苦种罪。



附二 广大圆满无碍大悲心陀罗尼

náná mó hē là dá nuó duō là yè yē náná mó ā
 南无喝啰怛那哆啰夜耶。南无阿
 lì yē pó lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà
 唎耶。婆卢羯帝烁钵啰耶。菩提萨
 duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó yē mó hē jiā lú ní
 埵婆耶。摩诃萨埵婆耶。摩诃迦卢尼
 jiā yē ān sà bó là fá yè shù dá nuó dá
 迦耶。唵。萨皤啰罚曳。数怛那怛
 xiě náná mó xī jǐ lì duǒ yī méng ā lì yē pó
 写。南无悉吉栗埵伊蒙阿唎耶。婆
 lú jǐ dì shì fó là léng tuó pó náná mó nuó là jǐn
 卢吉帝室佛啰楞驮婆。南无那啰谨
 chí xī lì mó hē bó duō shā miē sà pó ā tuó dòu
 墀。醯利摩诃皤哆沙咩。萨婆阿他豆
 shū péng ā shì yùn sà pó sà duō náná mó pó sà duō
 输朋。阿逝孕。萨婆萨哆那摩婆萨哆
 náná mó pó qié mó fá tè dòu dá zhī tuó ān
 那摩婆伽。摩罚特豆。怛侄他。唵。
 ā pó lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī
 阿婆卢醯。卢迦帝。迦罗帝。夷醯
 lì mó hē pú tí sà duǒ sà pó sà pó mó là
 唎。摩诃菩提萨埵。萨婆萨婆。摩啰



mó là mó xī mó xī lì tuó yùn jù lú jù lú jié
摩啰。摩醯摩醯唎驮孕。俱卢俱卢羯

méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá shé yē
蒙。度卢度卢罚闍耶帝。摩诃罚闍耶

dì tuó là tuó là dì lì ní shì fó là yē
帝。陀啰陀啰。地唎尼。室佛啰耶。

zhē là zhē là me me fá mó là mù dì lì yī
遮啰遮啰。么么罚摩啰。穆帝隶。伊

xī yī xī shì nuó shì nuó ā là shēn fó là shè
醯伊醯。室那室那。阿啰唵佛啰舍

lì fá suō fá shēn fó là shě yē hū lú hū lú
利。罚娑罚唵。佛啰舍耶。呼卢呼卢

mó là hū lú hū lú xī lì suō là suō là xī
摩啰。呼卢呼卢醯利。娑啰娑啰。悉

lì xī lì sū lú sū lú pú tí yè pú tí yè
唎悉唎。苏嚧苏嚧。菩提夜菩提夜。

pú tuó yè pú tuó yè mī dì lì yè nuó là jǐn
菩驮夜菩驮夜。弥帝唎夜。那啰谨

chí dì lì sè ní nuó pó yè mó nuó suō pó
墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。娑婆

hē xī tuó yè suō pó hē mó hē xī tuó yè
诃。悉陀夜。娑婆诃。摩诃悉陀夜。

suō pó hē xī tuó yù yì shì pō là yē suō
娑婆诃。悉陀喻艺。室幡啰耶。娑

pó hē nuó là jǐn chí suō pó hē mó là nuó
婆诃。那啰谨墀。娑婆诃。摩啰那



là suō pó hē xī là sēng ā mù qiè yē suō
 啰。娑婆诃。悉啰僧阿穆佉耶。娑

pó hē suō pó mó hē ā xī tuó yè suō pó hē
 婆诃。娑婆摩诃阿悉陀夜。娑婆诃。

zhě jí là ā xī tuó yè suō pó hē bō tuó mó jiē
 者吉啰阿悉陀夜。娑婆诃。波陀摩羯

xī tuó yè suō pó hē nuó là jǐn chí pō qié là
 悉陀夜。娑婆诃。那啰谨墀幡伽啰

yē suō pó hē mó pó lì shèng jié là yè suō
 耶。娑婆诃。摩婆利胜羯啰夜。娑

pó hē ná mó hē là dá nuó duō là yè yē ná mó
 婆诃。南无喝啰怛那哆啰夜耶。南无

ā lì yē pó lú jí dì shuò pō là yè suō pó
 阿唎耶。婆嚧吉帝。烁皤啰夜。娑婆

hē ān xī diàn dū màn duō là bá tuó yē
 诃。唵。悉殿都。漫多啰。跋陀耶。

suō pó hē
 娑婆诃。



附三 如何妥善处理庄稼生虫

释大安法师

问：我是一个农民，要种地，可是有时庄稼上会长很多小虫。不打农药，影响收成，打了又犯杀戒。请开示如何处理。

答：谈到这个问题，实际上是这个时代一个很感悲痛的共业问题。





打农药也无非就是近百年的历史，西方人发现的。中国是几千年的农业大国，以前没有农药化肥，庄稼不是照样长得很好！生存在这块土地上的人不是照样活下来了！所以我们要思惟是不是应该打农药的问题。

美国有一位女科学家，在她得了癌症的时候——她写了一本书叫《寂静的春天》^[114]来反省农药的问题。自从西方人发明化肥、农药、杀虫剂后就开始跟昆虫展开了持久战。杀死这些昆虫无非是他们吃了一点粮食。实际上这自古都有。古代中

[114] 美国科普作家蕾切尔·卡逊创作的科普读物，首次出版于1962年，2020年4月，列入《教育部基础教育课程教材发展中心中小学生阅读指导目录（2020年版）》



国人很厚道——昆虫也是众生，就让它吃一点。哪怕吃掉百分之二十、百分之三十，你还能够收百分之七十、八十。跟昆虫和谐共生，不是很好吗！



蕾切尔·卡逊

现在自私自利的人主张——昆虫不能吃我一点粮食，否则就杀死他们。当这些昆虫有耐药性，产生变异时，人类就发明更毒的农药去对付；就这样人和昆虫的拉锯战不断升级。实际上打到最后既伤害了昆虫，也伤害了人类自己。原来没有现在这么多癌症患者——当人类把昆虫杀死的时候



候，杀虫剂等毒素也残留在粮食里并吃到人类身体里，于是人类的各种怪病就出现了。春天本来是百鸟偕鸣、充满生机的。当你喷洒大量的杀虫剂把昆虫、鸟儿消灭后，就出现了寂静的春天。当整个生物链都残缺不全时，人类也不是死路一条吗？

近百年来生物的多样性、生物链已经受到巨大的摧残，以每天几十种生物灭绝的速度向前推进。这就是人类滥用科技制造的结果，最终人类要给自己掘下坟墓。

所以我想回到中国传统农业的观念，农民非常慈悲，他们热爱有灵性的土地，承认土地上每一只昆虫都有生存的权力。你给它们布施一部分收



东林净土苑护法团义工在菜地喷洒大悲水

获，它们也回报我们好意，人类与昆虫共存共生是最好出路。

所以希望你因佛弟子的身份就不用用农药。有时候你可能会觉得：“哎呀！如果一点收成都没有怎么办！”我想不至于到一点收成都没有。



再给你介绍一个方法：一个种瓜的居士担心没有收成，但又担心瓜都被昆虫吃掉。他就想出一个方法，你也可以试试。他用至诚心在观世音菩萨面前念大悲咒四十九遍，念完后把大悲水放在喷雾器里面一边洒一边念“南无观世音菩萨”圣号。最后结果还真的很奇异——他的瓜没有受到昆虫的伤害，收成反而比那些打农药的瓜地上的收获要多。



附四《黄帝内经·素问·上古天真论》 节选

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？人将失之耶？

岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

今时之人不然也，以酒为浆，以



妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬惔虚无，真气从之，精神内守，病安从来。是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道。所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。



附五 《大医精诚》^[115]节选

——唐代 孙思邈

一、凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸^[116]，怨亲善友，华夷愚智，普同

[115] 《大医精诚》出自孙思邈著《备急千金要方》第一卷，是论述医德的一篇极重要文献，它广为流传，影响深远。《大医精诚》论述了有关医德的两个问题：第一是精，亦即要求医者要有精湛的医术，认为医道是“至精至微之事”，习医之人必须“博极医源，精勤不倦”。第二是诚，亦即要求医者要有高尚的品德修养，以“见彼苦恼，若己有之”感同身受的心，策发“大慈恻隐之心”，进而发愿立誓“普救含灵之苦”，且不得“自逞俊快，邀射名誉”、“恃己所长，经略财物”。

[116] 妍媸(yán chī)，美好与丑恶。也作“妍蚩”。——《汉典》



一等，皆如至亲之想，亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避险巇^[117]、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也。损彼益己，物情同患，况于人乎！夫杀生求生，去生更远。吾今此方所以不用生命为药者，良由此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。

其有患疮痍、下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧凄怜忧恤

[117] 险巇 (xiǎn xī)，艰困险阻。——《汉典》



之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。

二、夫为医之法，不得多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医，自矜己德，偶然治差一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无双，此医人之膏肓^[118]也。

老君曰：“人行阳德，人自报之；人行阴德，鬼神报之。人行阳恶，人自报之；人行阴恶，鬼神害之。”寻此二途，阴阳报施，岂诬也哉？所以医人不得恃己所长，专心经

[118] 膏肓（gāo huāng），中医学以心尖脂肪为膏，心脏与膈膜之间为肓，针灸穴位名。比喻难以救药的失误或缺点。比喻事物的要害或关键。——《汉典》



略财物，但作救苦之心，於冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求，自炫功能，谅非忠恕之道。志存救济，故亦曲碎论之，学者不可耻言之鄙俚^[119]也。

[119] 鄙俚 (bǐ lì)，质朴、粗俗。——《汉典》



附六 防范尸体秽气药方

临终者断气之后，为了防止助念人员在助念、入殓、入棺（入龕）、出殡的各个环节中被尸体秽气所侵，最好能提前准备一些能驱除尸臭尸毒的药物，比如：

【三神汤】：能驱除尸臭。苍朮^[120]二两。淘米水浸泡两夜，焙干。白朮^[121]



[120] 苍朮（zhú），中药名。用于湿阻中焦，脘腹胀满，泄泻，水肿，脚气痿蹙，风湿痹痛，风寒感冒，夜盲，眼目昏涩。

[121] 白朮，用作中药的白朮的根茎。味甘、苦，性温。入脾、胃经、健脾、和中、燥湿、利水。主治脾虚食少倦怠、消化不良、虚胀、泄泻、痰饮、水肿、胎动不安。——《汉典》



半两。甘草半两，烤干。以上各药合研为细末，每次服两钱，加进少量盐，分多次服用。

【苏合香丸】：每次用一丸，含在口内化开，辟除恶气，效果特别好。

【辟秽丹】：能辟秽气。麝香少许（动物身分建议不用），细辛半两，甘泉一两，川芎一两。以上药做成细末，和蜜团成丸子如弹子大，每次用一丸焚烧，熏亡者所在房间。（以上三方选自宋慈《洗冤录集》五十一辟秽方）

【太仓公辟瘟丹】：茅术一斤，台乌、黄连、羌活、白术各半斤，川芎、草乌、细辛、紫草、独活、防



风、甘草、白芷、香附、当归、荆芥、天麻、官桂、甘松、干姜、三柰、麻黄、牙皂、芍药各四两，麝香四两（动物身分建议不用）。上为末。红枣肉为丸。如弹子大。每一丸烧之（此方选自龚廷贤《寿世保元·邪祟》）。

也可以准备一些用菖蒲和茴香熏过的口罩，以及装有菖蒲及茴香的香囊若干，尽量保证助念人员每人能佩带一个。万一被尸气所侵，可以用桑枝一钱半、艾叶一钱半、菖蒲一钱半，雄黄五厘、朱砂五厘。将桑枝、菖蒲、艾叶煎煮后，冲服雄黄、朱砂，并洗擦身体，可去除尸气。（此方见《药师经的济世观》348页）

南无护法韦驮尊天菩萨

